

Test asertywności Chalvina (CAT)

Narzędzie służy do oceny, w jakim stopniu dana osoba potrafi zachowywać się asertywnie w różnych sytuacjach. Test tego rodzaju pomaga zrozumieć zachowania i postawy danej osoby związane z asertywnością, takie jak otwarta komunikacja, umiejętność wyrażania własnych potrzeb i opinii oraz skuteczne radzenie sobie z konfliktami.

Liczba pytań	60 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Chalvin Assertiveness Test
Kategoria	Asertywność

Podgląd 60 pytań

Często mówię „tak”, kiedy chciał(a)bym powiedzieć „nie”

Raczej nieprawda | Raczej prawda

Bronię swoich praw, nie naruszając praw innych

Raczej nieprawda | Raczej prawda

Wolę ukrywać to, co myślę lub czuję, jeśli nie znam dobrze danej osoby

Raczej nieprawda | Raczej prawda

Jestem raczej apodyktyczny(-a) i stanowczy(-a)

Raczej nieprawda | Raczej prawda

Zazwyczaj łatwiej i rozsądniej jest działać przez kogoś trzeciego niż bezpośrednio

Raczej nieprawda | Raczej prawda

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

 Joanna P. - Psycholog CBT