

Skala depresji Centrum Badań Epidemiologicznych (CES-D)

Skala CES-D to narzędzie samoopisowe służące do pomiaru objawów depresyjnych w populacji ogólnej. Stosuje się ją zwłaszcza w badaniach epidemiologicznych do określania ryzyka depresji.

Liczba pytań	20 pytań
Szacowany czas	3 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Center for Epidemiologic Studies Depression Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Lenore Radloff (1977)
Kategoria	Depresja

Podgląd 20 pytań

W ciągu ostatniego tygodnia:

Martwiły mnie rzeczy, które zwykle mnie nie martwią.

- Rzadko lub wcale (mniej niż 1 dzień)
- Czasami lub przez krótki czas (1—2 dni)
- Od czasu do czasu lub przez umiarkowanie długi czas (3—4 dni)
- Przez większość czasu lub cały czas (5—7 dni)

W ciągu ostatniego tygodnia:

Nie miałem(-am) ochoty jeść; miałem(-am) słaby apetyt.

- Rzadko lub wcale (mniej niż 1 dzień)
- Czasami lub przez krótki czas (1—2 dni)
- Od czasu do czasu lub przez umiarkowanie długi czas (3—4 dni)
- Przez większość czasu lub cały czas (5—7 dni)

W ciągu ostatniego tygodnia:

Czułem(-am), że nie potrafię otrząsnąć się z przygnębienia, nawet z pomocą rodziny lub przyjaciół.

Rzadko lub wcale (mniej niż 1 dzień) | Czasami lub przez krótki czas (1—2 dni)

Od czasu do czasu lub przez umiarkowanie długi czas (3—4 dni) | Przez większość czasu lub cały czas (5—7 dni)

W ciągu ostatniego tygodnia:

Czułem(-am), że jestem tak samo wartościowy(-a) jak inni ludzie.

Rzadko lub wcale (mniej niż 1 dzień) | Czasami lub przez krótki czas (1—2 dni)

Od czasu do czasu lub przez umiarkowanie długi czas (3—4 dni) | Przez większość czasu lub cały czas (5—7 dni)

W ciągu ostatniego tygodnia:

Miałem(-am) trudności ze skupieniem się na tym, co robię.

Rzadko lub wcale (mniej niż 1 dzień) | Czasami lub przez krótki czas (1—2 dni)

Od czasu do czasu lub przez umiarkowanie długi czas (3—4 dni) | Przez większość czasu lub cały czas (5—7 dni)

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest punktowana od 0 do 3 w zależności od częstości opisanych objawów w ciągu poprzedniego tygodnia. Wynik całkowity mieści się w przedziale od 0 do 60; wysokie wyniki wskazują na większe nasilenie objawów depresyjnych.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne w Mentaal. Aby uzyskać dostęp do tego kwestionariusza, wejdź na stronę oficjalnego dystrybutora, Mapi Research Trust, i złóż wniosek w serwisie ePROVIDE™

Przejdź do ePROVIDE™