

Skala depersonalizacji z Cambridge (CDS)

Skala depersonalizacji z Cambridge (CDS) to kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do pomiaru częstości i czasu trwania doświadczeń depersonalizacji i derealizacji w ciągu ostatnich sześciu miesięcy. Narzędzie jest szczególnie przydatne w klinicznym badaniu przesiewowym, ocenie nasilenia objawów dysocjacyjnych i monitorowaniu ich przebiegu w czasie. Bada takie zjawiska jak poczucie obcości wobec siebie, wrażenie oderwania od własnego ciała, wrażenie nierealności otoczenia i odrętwienie emocjonalne.

Liczba pytań	29 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Cambridge Depersonalization Scale
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	Mauricio Sierra, German E. Berrios (2000)
Kategoria	Zaburzenia dysocjacyjne

Podgląd 29 pytań

W ciągu ostatnich sześciu miesięcy:

Nagle, bez wyraźnego powodu, czuję się dziwnie, jakbym nie był(a) prawdziwy(-a) albo jakbym był(a) odcięty(-a) od świata.

Nigdy | Rzadko | Często | Bardzo często | Cały czas

W ciągu ostatnich sześciu miesięcy:

To, co widzę, wygląda „płasko” lub „martwo”, jakbym patrzył(a) na obraz.

Nigdy | Rzadko | Często | Bardzo często | Cały czas

W ciągu ostatnich sześciu miesięcy:

Części mojego ciała wydają się do mnie nie należeć.

Nigdy | Rzadko | Często | Bardzo często | Cały czas

W ciągu ostatnich sześciu miesięcy:

Zdarzało mi się wcale nie odczuwać lęku w sytuacjach, które normalnie byłyby dla mnie przerażające lub przykre.

Nigdy | Rzadko | Często | Bardzo często | Cały czas

W ciągu ostatnich sześciu miesięcy:

Moje ulubione zajęcia nie sprawiają mi już przyjemności.

Nigdy | Rzadko | Często | Bardzo często | Cały czas

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana pod względem częstości i czasu trwania opisanego doświadczenia w ciągu ostatnich sześciu miesięcy. Odpowiedzi łączy się, uzyskując wynik pozycji w zakresie od 0 do 10, a następnie sumuje, co daje wynik ogólny od 0 do 290. Im wyższy wynik ogólny, tym częstsze, dłużej trwające i bardziej nasilone klinicznie objawy depersonalizacji/derealizacji. Wynik ogólny około 70 jest często stosowany jako orientacyjny punkt odcięcia w badaniu przesiewowym w kierunku zaburzenia depersonalizacyjno-derealizacyjnego, ale interpretację należy zawsze łączyć z wywiadem klinicznym i ogólnym kontekstem psychopatologicznym.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

 Nolwenn P. - Psycholog CBT