

Kwestionariusz kamuflowania cech autystycznych (CAT-Q)

CAT-Q to kwestionariusz samoopisowy służący do pomiaru strategii kamuflażu społecznego u osób z cechami autystycznymi. Bada, w jaki sposób osoba maskuje, kompensuje lub dostosowuje swoje zachowania społeczne, aby wydawać się bardziej zgodną z oczekiwaniami neurotypowymi. Dostarcza cennych informacji klinicznych na temat psychologicznego kosztu adaptacji społecznej, zmęczenia społecznego, tożsamości autystycznej oraz ewentualnych rozbieżności między obserwowanym funkcjonowaniem a subiektywnym doświadczeniem.

Liczba pytań	25 pytań
Szacowany czas	6 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Camouflaging Autistic Traits Questionnaire
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	Laura Hull, William Mandy, Meng-Chuan Lai, Carrie Allison, Simon Baron-Cohen, Paula Smith, Michael L. Pellicano (2019)
Kategoria	Spektrum autyzmu

Podgląd 25 pytań

Kiedy wchodzę z kimś w interakcję, celowo naśladuję jego mowę ciała lub mimikę.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Kontroluję swoją mowę ciała lub mimikę, aby wyglądać na zrelaksowanego(-ą).

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Rzadko czuję potrzebę odgrywania roli, by poradzić sobie w sytuacji towarzyskiej.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Opracowałem(-am) scenariusz, którego trzymam się w sytuacjach towarzyskich.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Powtarzam zasłyszane od innych zwroty dokładnie w takiej formie, w jakiej usłyszałem(-am) je po raz pierwszy.

Zdecydowanie się nie zgadzam | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | Ani się zgadzam, ani nie zgadzam | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie się zgadzam

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

CAT-Q składa się z 25 pozycji ocenianych na 7-stopniowej skali Likerta (od 1 = „zdecydowanie się nie zgadzam” do 7 = „zdecydowanie się zgadzam”). Wyniki dzieli się na trzy podskale: kompensacja, maskowanie i asymilacja. Wysoki wynik ogólny odzwierciedla intensywne stosowanie kamuflażu społecznego. Wyniki można interpretować w odniesieniu do średnich raportowanych w populacji ogólnej i klinicznej.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Korzystam z Mentaal od 2 miesięcy i to narzędzie zrewolucjonizowało moje podejście do pracy z pacjentami, a także mój grafik!”

 Romane L. - Psycholog CBT online