CARE

# Poznawcza ocena zdarzeń ryzykownych (CARE)

CARE to kwestionariusz samoopisowy przeznaczony do pomiaru tego, jak osoby badane postrzegają i poznawczo oceniają różne rodzaje zdarzeń ryzykownych, zwłaszcza związanych z używaniem alkoholu i innych substancji. Ocenia postrzegane prawdopodobieństwo, przewidywaną częstość, korzyści i możliwe konsekwencje zachowań ryzykownych.

| | |
|---|---|
| Liczba pytań | 30 pytań |
| Szacowany czas | 15 minut |
| Język | Polski |
| Nazwa oryginalna | Cognitive Appraisal of Risky Events |
| Grupa docelowa | Młodzież, dorośli |
| Autorzy | Kim Fromme, Elizabeth C. Katz, Kathy Rivet (1997) |
| Kategoria | Ogólne |

## Podgląd 30 pytań

Jak prawdopodobne jest, że zaangażowanie się w tę aktywność przyniosłoby Panu/Pani jakąś pozytywną konsekwencję?

**Próbowanie lub zażywanie narkotyków innych niż alkohol czy marihuana**

1 - Zupełnie nieprawdopodobne | 2 | 3 | 4 - Umiarkowanie prawdopodobne | 5 | 6 | 7 - Niezwykle prawdopodobne

Jak prawdopodobne jest, że zaangażowanie się w tę aktywność przyniosłoby Panu/Pani jakąś pozytywną konsekwencję?

**Opuszczanie zajęć lub pracy**

1 - Zupełnie nieprawdopodobne | 2 | 3 | 4 - Umiarkowanie prawdopodobne | 5 | 6 | 7 - Niezwykle prawdopodobne

Jak prawdopodobne jest, że zaangażowanie się w tę aktywność przyniosłoby Panu/Pani jakąś pozytywną konsekwencję?

**Chwytanie, popychanie lub szarpanie kogoś**

1 - Zupełnie nieprawdopodobne | 2 | 3 | 4 - Umiarkowanie prawdopodobne | 5 | 6 | 7 - Niezwykle prawdopodobne

Jak prawdopodobne jest, że zaangażowanie się w tę aktywność przyniosłoby Panu/Pani jakąś pozytywną konsekwencję?

**Wyjście z imprezy z kimś dopiero co poznanym**

| 1 - Zupełnie nieprawdopodobne | 2 | 3 | 4 - Umiarkowanie prawdopodobne | 5 | 6 | 7 - Niezwykle prawdopodobne |
|---|---|---|---|---|---|---|

Jak prawdopodobne jest, że zaangażowanie się w tę aktywność przyniosłoby Panu/Pani jakąś pozytywną konsekwencję?

**Prowadzenie samochodu po wypiciu alkoholu**

| 1 - Zupełnie nieprawdopodobne | 2 | 3 | 4 - Umiarkowanie prawdopodobne | 5 | 6 | 7 - Niezwykle prawdopodobne |
|---|---|---|---|---|---|---|

## Obliczanie wyników i interpretacja

Każda ryzykowna sytuacja jest oceniana w kilku wymiarach: prawdopodobieństwo zaangażowania, przewidywana częstość, oczekiwania pozytywne i negatywne oraz ocena ryzyka. Wyniki oblicza się osobno dla każdego wymiaru i analizuje w celu określenia profilu poznawczego osoby badanej w zakresie podejmowania ryzyka.