CAPS-5

Skala zespołu stresu pourazowego dla DSM-5 do stosowania przez klinicystę (CAPS-5)

CAPS-5 to złoty standard wśród ustrukturyzowanych narzędzi do oceny zespołu stresu pourazowego (PTSD) według kryteriów DSM-5. Pozwala ustalić obecność diagnozy, nasilenie objawów i ich przebieg w czasie, na podstawie wywiadu półustrukturyzowanego prowadzonego przez przeszkolonego klinicystę.

Liczba pytań	30 pytań
Szacowany czas	45 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-5
Grupa docelowa	Dorośli i młodzież
Autorzy	Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., Keane, T.M. (2013)
Kategoria	PTSD

Podgląd 30 pytań

Czy w ciągu ostatniego miesiąca miał(a) Pan/Pani niechciane wspomnienia (WYDARZENIA) na jawie, czyli nie licząc snów?

B1. Nawracające, mimowolne i natrętne przykre wspomnienia traumatycznego wydarzenia (wydarzeń).

0 - Brak | 1 - Łagodne / podprogowe | 2 - Umiarkowane / progowe | 3 - Ciężkie / znacznie nasilone | 4 - Skrajne / uniemożliwiające funkcjonowanie

Czy w ciągu ostatniego miesiąca miał(a) Pan/Pani nieprzyjemne sny dotyczące (WYDARZENIA)?

B2. Nawracające przykre sny, których treść i/lub afekt są związane z wydarzeniem (wydarzeniami).

0 - Brak | 1 - Łagodne / podprogowe | 2 - Umiarkowane / progowe | 3 - Ciężkie / znacznie nasilone | 4 - Skrajne / uniemożliwiające funkcjonowanie

Czy w ciągu ostatniego miesiąca zdarzało się, że nagle zachowywał(a) się Pan/Pani lub czuł(a) tak, jakby (WYDARZENIE) działo się ponownie?

B3. Reakcje dysocjacyjne (np. flashbacki), w których osoba czuje się lub zachowuje tak, jakby traumatyczne wydarzenie (wydarzenia) powtarzało się.

0 - Brak | 1 - Łagodne / podprogowe | 2 - Umiarkowane / progowe | 3 - Ciężkie / znacznie nasilone | 4 - Skrajne / uniemożliwiające funkcjonowanie

Czy w ciągu ostatniego miesiąca odczuwał(a) Pan/Pani silne poruszenie emocjonalne, gdy coś przypominało Panu/Pani (WYDARZENIE)?

B4. Intensywne lub długotrwałe cierpienie psychiczne pod wpływem wewnętrznych lub zewnętrznych bodźców, które symbolizują lub przypominają jakiś aspekt traumatycznego wydarzenia (wydarzeń).

0 - Brak | 1 - Łagodne / podprogowe | 2 - Umiarkowane / progowe | 3 - Ciężkie / znacznie nasilone | 4 - Skrajne / uniemożliwiające funkcjonowanie

Czy w ciągu ostatniego miesiąca miał(a) Pan/Pani jakieś reakcje fizyczne, gdy coś przypominało Panu/Pani (WYDARZENIE)?

B5. Wyraźne reakcje fizjologiczne na wewnętrzne lub zewnętrzne bodźce, które symbolizują lub przypominają jakiś aspekt traumatycznego wydarzenia (wydarzeń).

0 - Brak | 1 - Łagodne / podprogowe | 2 - Umiarkowane / progowe | 3 - Ciężkie / znacznie nasilone | 4 - Skrajne / uniemożliwiające funkcjonowanie

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdy objaw ocenia się od 0 (brak) do 4 (skrajne nasilenie/uniemożliwiające funkcjonowanie) na podstawie częstotliwości i intensywności zgłaszanych w ciągu ostatniego miesiąca. Punkt odcięcia pozwala postawić diagnozę według DSM-5 i ocenić ogólne nasilenie. Wyniki powinien interpretować klinicysta przeszkolony w diagnozowaniu PTSD.