C-NIP

Inwentarz preferencji Coopera i Norcrossa (C-NIP)

C-NIP to krótki kwestionariusz samoopisowy służący do określenia preferencji pacjenta dotyczących sposobu prowadzenia psychoterapii lub poradnictwa. Pomaga doprecyzować oczekiwany styl pracy terapeuty w czterech klinicznie przydatnych wymiarach: kierowanie przez terapeutę wobec kierowania przez klienta, intensywność emocjonalna wobec powściągliwości emocjonalnej, orientacja na przeszłość wobec orientacji na teraźniejszość oraz ciepłe wsparcie wobec ukierunkowanej konfrontacji. Jego główna wartość polega na uporządkowaniu wczesnej rozmowy o tym, co najlepiej odpowiada pacjentowi, aby dostosować opiekę, wspierać przymierze terapeutyczne i sprzyjać podejściu rzeczywiście skoncentrowanemu na osobie.

Liczba pytań	18 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Cooper-Norcross Inventory of Preferences
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Mick Cooper, John C. Norcross (2015)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 18 pytań

Chciałbym/chciałabym, żeby terapeuta...

Skupiał się na specyficznych celach / Nie skupiał się na specyficznych celach

- 3 - Skupiał się na specyficznych celach (silna preferencja)
- 2 - Skupiał się na specyficznych celach (umiarkowana preferencja)
- 1 - Skupiał się na specyficznych celach (niewielka preferencja)
- 0 - Brak lub równy stopień preferencji
- -1 - Nie skupiał się na specyficznych celach (niewielka preferencja)
- -2 - Nie skupiał się na specyficznych celach (umiarkowana preferencja)
- -3 - Nie skupiał się na specyficznych celach (silna preferencja)

Chciałbym/chciałabym, żeby terapeuta...

Nadawał strukturę terapii / Pozwalał aby terapia była nieustrukturowana

3 - Nadawał strukturę terapii (silna preferencja)
2 - Nadawał strukturę terapii (umiarkowana preferencja)
1 - Nadawał strukturę terapii (niewielka preferencja)
0 - Brak lub równy stopień preferencji
-1 - Pozwalał aby terapia była nieustrukturowana (niewielka preferencja)
-2 - Pozwalał aby terapia była nieustrukturowana (umiarkowana preferencja)
-3 - Pozwalał aby terapia była nieustrukturowana (silna preferencja)

Chciałbym/chciałabym, żeby terapeuta...

Uczył mnie umiejętności radzenia sobie z problemami / Nie uczył mnie umiejętności radzenia sobie z problemami

3 - Uczył mnie umiejętności radzenia sobie z problemami (silna preferencja)
2 - Uczył mnie umiejętności radzenia sobie z problemami (umiarkowana preferencja)
1 - Uczył mnie umiejętności radzenia sobie z problemami (niewielka preferencja)
0 - Brak lub równy stopień preferencji
-1 - Nie uczył mnie umiejętności radzenia sobie z problemami (niewielka preferencja)
-2 - Nie uczył mnie umiejętności radzenia sobie z problemami (umiarkowana preferencja)
-3 - Nie uczył mnie umiejętności radzenia sobie z problemami (silna preferencja)

Chciałbym/chciałabym, żeby terapeuta...

Zadawał mi „zadania domowe” / Nie zadawał mi „zadań domowych”

3 - Zadawał mi „zadania domowe” (silna preferencja)
2 - Zadawał mi „zadania domowe” (umiarkowana preferencja)
1 - Zadawał mi „zadania domowe” (niewielka preferencja)
0 - Brak lub równy stopień preferencji
-1 - Nie zadawał mi „zadań domowych” (niewielka preferencja)
-2 - Nie zadawał mi „zadań domowych” (umiarkowana preferencja)
-3 - Nie zadawał mi „zadań domowych” (silna preferencja)

Chciałbym/chciałabym, żeby terapeuta...

Sam nadawał kierunek terapii / Umożliwiał mi nadawanie kierunku terapii

3 - Sam nadawał kierunek terapii (silna preferencja)
2 - Sam nadawał kierunek terapii (umiarkowana preferencja)
1 - Sam nadawał kierunek terapii (niewielka preferencja)
0 - Brak lub równy stopień preferencji
-1 - Umożliwiał mi nadawanie kierunku terapii (niewielka preferencja)
-2 - Umożliwiał mi nadawanie kierunku terapii (umiarkowana preferencja)
-3 - Umożliwiał mi nadawanie kierunku terapii (silna preferencja)

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja przeciwstawia sobie dwie preferencje i jest oceniana na skali od 3 do 0, a następnie do minus 3. Wynik dodatni wskazuje na preferencję pierwszego bieguna pozycji, ujemny na preferencję drugiego, a 0 na brak wyraźnej

preferencji. Sumuje się 5 pozycji skal 1, 2 i 4 oraz 3 pozycje skali 3. Interpretacja punktów odcięcia: skala 1, od 8 do 15 wskazuje na silną preferencję kierowania przez terapeutę, od minus 3 do minus 15 na preferencję kierowania przez klienta, a od minus 2 do 7 na brak silnej preferencji; skala 2, od 7 do 15 wskazuje na silną preferencję intensywności emocjonalnej, od minus 15 do minus 1 na preferencję powściągliwości emocjonalnej, a od 0 do 6 na brak silnej preferencji; skala 3, od 3 do 9 wskazuje na silną preferencję orientacji na przeszłość, od minus 3 do minus 9 na preferencję orientacji na teraźniejszość, a od minus 2 do 2 na brak silnej preferencji; skala 4, od 4 do 15 wskazuje na silną preferencję ciepłego wsparcia, od minus 4 do minus 15 na preferencję ukierunkowanej konfrontacji, a od minus 3 do 3 na brak silnej preferencji. Dodatkowe pytania otwarte służą wzbogaceniu rozmowy klinicznej i nie wchodzą w skład wyniku ogólnego.