BVAQ

Kwestionariusz aleksytymii Bermonda-Vorsta (BVAQ)

BVAQ (Kwestionariusz aleksytymii Bermonda-Vorsta) to narzędzie samoopisowe mierzące poziom aleksytymii. Bada pięć wymiarów: trudność w werbalizowaniu emocji, trudność w identyfikowaniu emocji, operacyjny styl myślenia, ubogą wyobraźnię oraz obniżone pobudzenie emocjonalne. Ma zapewnić szczegółową ocenę zdolności osoby badanej do rozpoznawania i wyrażania emocji.

Liczba pytań	40 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Bermond, B., Vorst, H.C.M. (2001)
Kategoria	Trudności interpersonalne

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na 5-stopniowej skali Likerta. Punkty sumuje się, aby uzyskać całkowity wynik aleksytymii oraz wyniki w poszczególnych wymiarach. Wyznaczone punkty odcięcia pozwalają zinterpretować poziom aleksytymii osoby badanej.