

Skala ideacji samobójczej Becka (BSS)

Skala ideacji samobójczej Becka (BSS) to narzędzie kliniczne służące do oceny nasilenia myśli samobójczych u osób z grupy ryzyka. Jest to narzędzie stosowane przez klinicystę, które pozwala wykryć obecność i nasilenie myśli samobójczych, a także postawy, zachowania i zamiary z nimi związane, wspierając diagnozę i podejmowanie decyzji klinicznych.

Liczba pytań	21 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Beck Scale for Suicide Ideation
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	Aaron T. Beck, Robert A. Steer, Gregory K. Brown (1979)
Kategoria	Depresja

Podgląd 21 pytań

Pragnienie życia

- Mam umiarkowane lub silne pragnienie życia.
- Mam słabe pragnienie życia.
- Nie mam pragnienia życia.

Pragnienie śmierci

- Nie mam pragnienia śmierci.
- Mam słabe pragnienie śmierci.
- Mam umiarkowane lub silne pragnienie śmierci.

Powody, by żyć / powody, by umrzeć

- Moje powody, by żyć, przeważają nad powodami, by umrzeć.
- Moje powody, by żyć, i powody, by umrzeć, są mniej więcej równe.
- Moje powody, by umrzeć, przeważają nad powodami, by żyć.

Pragnienie odebrania sobie życia

- Nie mam pragnienia, żeby się zabić.
- Mam słabe pragnienie, żeby się zabić.
- Mam umiarkowane lub silne pragnienie, żeby się zabić.

Postawa wobec sytuacji zagrażającej życiu

Gdybym znalazł(a) się w sytuacji zagrażającej mojemu życiu, próbował(a)bym się ratować.

Gdybym znalazł(a) się w sytuacji zagrażającej mojemu życiu, pozwolił(a)bym, żeby o życiu lub śmierci zdecydował przypadek.

Gdybym znalazł(a) się w sytuacji zagrażającej mojemu życiu, nie zrobił(a)bym tego, co konieczne, żeby uniknąć śmierci.

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję punktuje się od 0 do 2, co daje wynik całkowity w zakresie od 0 do 38 (dwie pierwsze pozycje pełnią funkcję przesiewową). Wysoki wynik wskazuje na bardziej nasiloną ideację samobójczą. Skalę kontynuują tylko pacjenci, którzy udzielili odpowiedzi twierdzącej na jedno z dwóch pierwszych pytań. Wyniki należy interpretować w świetle kontekstu klinicznego.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.

Przejdź na stronę wydawcy