

Kwestionariusz kształtu ciała (BSQ-34)

Kwestionariusz kształtu ciała (BSQ-34) to narzędzie samoopisowe służące do pomiaru obaw dotyczących postrzeganego kształtu własnego ciała. Często stosuje się go w ocenie klinicznej zaburzeń odżywiania i niezadowolenia z obrazu ciała.

Liczba pytań	34 pytania
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Body Shape Questionnaire
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	P.J. Cooper, M.J. Taylor, Z. Cooper, C.G. Fairburn (1987)
Kategoria	Zaburzenia odżywiania

Podgląd 34 pytań

W ciągu ostatnich czterech tygodni...

Czy nuda sprawiała, że zaczynał(a) Pan/Pani rozmyślać o swojej sylwetce?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

W ciągu ostatnich czterech tygodni...

Czy martwił(a) się Pan/Pani swoją sylwetką tak bardzo, że miał(a) Pan/Pani poczucie, że trzeba przejść na dietę?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

W ciągu ostatnich czterech tygodni...

Czy myślał(a) Pan/Pani, że Pana/Pani uda, biodra lub pośladki są zbyt duże w stosunku do reszty ciała?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

W ciągu ostatnich czterech tygodni...

Czy bał(a) się Pan/Pani, że może Pan/Pani utyć (lub utyć jeszcze bardziej)?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

W ciągu ostatnich czterech tygodni...

Czy martwił(a) się Pan/Pani, że Pana/Pani ciało nie jest wystarczająco jędrne?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często | Zawsze

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na skali od 1 do 6, od „Nigdy” do „Zawsze”. Punkty sumuje się następnie, uzyskując wynik całkowity wskazujący na poziom obaw dotyczących kształtu ciała. Wyższe wyniki odzwierciedlają większe zaabsorbowanie ciałem lub niezadowolenie z niego.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne w Mentaal. Aby uzyskać dostęp do tego kwestionariusza, wejdź na stronę oficjalnego dystrybutora, Mapi Research Trust, i złóż wniosek w serwisie ePROVIDE™

Przejdź do ePROVIDE™ ›

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal naprawdę uprościł moją praktykę online dzięki automatycznemu obliczaniu wyników i sprawnemu wysyłaniu kwestionariuszy.”

 Basile R. - Psycholog kliniczny