BSL-23

Lista objawów borderline (BSL-23)

BSL-23 to krótki kwestionariusz samoopisowy służący do oszacowania bieżącego nasilenia objawów typowych dla zaburzenia osobowości borderline w ciągu ostatnich siedmiu dni. Wywodzi się z BSL-95 i bada w szczególności dysregulację emocji, wstyd, poczucie pustki, deprecjonowanie siebie, myśli o samookaleczeniu, niektóre zjawiska dysocjacyjne i lęk przed utratą kontroli. Jego główna wartość kliniczna polega na ocenie nasilenia objawów i monitorowaniu postępów w trakcie leczenia, a nie wyłącznie na diagnozie kategorialnej. Jest stosowany w badaniach i praktyce klinicznej do obiektywnego pomiaru poziomu cierpienia związanego z objawami borderline i identyfikacji zmian w czasie.

Liczba pytań	23 pytania
Szacowany czas	4 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Borderline Symptom List - 23
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Martin Bohus, Nikolaus Kleindienst, Matthias F. Limberger, Rolf-Dieter Stieglitz, Melanie Domsalla, Alexander L. Chapman, Regina Steil, Alexandra Philipsen, Martina Wolf (2009)
Kategoria	Zaburzenia nastroju

Podgląd 23 pytań

W ciągu ostatniego tygodnia...

Trudno mi było się skoncentrować

Wcale | Trochę | Dość | Bardzo | Bardzo silnie

W ciągu ostatniego tygodnia...

Czułem(-am) się bezradny(-a)

Wcale | Trochę | Dość | Bardzo | Bardzo silnie

W ciągu ostatniego tygodnia...

Byłem(-am) rozkojarzony(-a) i nie mogłem(-am) sobie przypomnieć, co właściwie robię

Wcale | Trochę | Dość | Bardzo | Bardzo silnie

W ciągu ostatniego tygodnia...

Czułem(-am) obrzydzenie

Wcale | Trochę | Dość | Bardzo | Bardzo silnie

W ciągu ostatniego tygodnia...

Myślałem(-am) o tym, żeby zrobić sobie krzywdę

Wcale | Trochę | Dość | Bardzo | Bardzo silnie

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się od 0 do 4 w zależności od nasilenia objawu w ciągu ostatniego tygodnia. Główny wynik to średnia z ważnych odpowiedzi, uzyskiwana przez podzielenie sumy pozycji przez liczbę pozycji, na które udzielono odpowiedzi. Wyższy wynik wskazuje na bardziej nasilone objawy borderline. W praktyce kwestionariusza nie należy interpretować, jeśli brakuje więcej niż 10% pozycji, czyli przy mniej niż 21 odpowiedziach na 23. Najczęściej stosowane progi nasilenia dla średniej to: brak lub niskie od 0 do 0,28, łagodne od 0,28 do 1,07, umiarkowane od 1,07 do 1,87, wysokie od 1,87 do 2,67, bardzo wysokie od 2,67 do 3,47, skrajnie wysokie od 3,47 do 4. Wynik około 1,50 lub wyższy może sugerować profil klinicznie zgodny z zaburzeniem osobowości borderline, ale nie zastępuje pełnej diagnozy. Jeśli stosuje się dodatkową pozycję dotyczącą ogólnego samopoczucia, interpretuje się ją osobno i nie wlicza do głównego wyniku.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”

 Nolwenn P. - Psycholog CBT