

Skala diagnostyczna spektrum zaburzeń dwubiegunowych (BSDS)

BSDS to samoopisowe narzędzie przesiewowe przeznaczone do identyfikacji zaburzeń ze spektrum dwubiegunowego. Skupia się na rozpoznawaniu łagodniejszych lub nietypowych postaci zaburzeń dwubiegunowych, które często trudno zdiagnozować za pomocą innych kwestionariuszy. Test jest przydatny w praktyce klinicznej jako narzędzie wstępnego badania przesiewowego.

Liczba pytań	19 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Bipolar Spectrum Diagnostic Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Ronald Pies (2000)
Kategoria	Zaburzenia nastroju

Podgląd 19 pytań

Niektórzy ludzie zauważają, że ich nastrój i/lub poziom energii co jakiś czas wyraźnie się zmienia.

tak nie

Osoby te stwierdzają, że czasami ich nastrój i/lub poziom energii jest bardzo niski, a kiedy indziej bardzo wysoki.

tak nie

W tych tak zwanych okresach „dołka” osoby te często odczuwają brak energii, zwiększoną potrzebę leżenia w łóżku lub dłuższego snu oraz niewielką motywację albo jej brak do wykonywania niezbędnych czynności.

tak nie

W tych okresach często przybierają na wadze.

tak nie

W fazach obniżonego nastroju osoby te często czują się stale smutne, przygnębione lub w depresji.

tak nie

Obliczanie wyników i interpretacja

Skala składa się z krótkiej narracji, z którą pacjent ma się utożsamić, oraz kilku pytań dychotomicznych. Wynik ogólny oblicza się, sumując odpowiedzi twierdzące. Wysoki wynik wskazuje na zwiększone prawdopodobieństwo zaburzenia ze spektrum dwubiegunowego. Wyniki interpretuje się według określonych punktów odcięcia zalecanych w podręczniku.