

Kwestionariusz osobowości typu borderline (BPQ)

BPQ to samoopisowe narzędzie oceny służące do badania przesiewowego w kierunku cech związanych z zaburzeniem osobowości typu borderline. Opiera się na kryteriach diagnostycznych DSM i pozwala badać kluczowe wymiary, takie jak niestabilność emocjonalna, impulsywność, zaburzenia tożsamości i trudności w relacjach. BPQ składa się z pozycji, na które pacjent odpowiada „prawda" lub „fałsz" na podstawie swoich doświadczeń z okresu co najmniej dwóch lat. Narzędzie jest przydatne w praktyce klinicznej do ukierunkowania oceny diagnostycznej lub monitorowania zmian objawów w trakcie terapii.

Liczba pytań	80 pytań
Szacowany czas	20 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Borderline Personality Questionnaire
Grupa docelowa	Młodzież i dorośli
Autorzy	Poreh i wsp. (2006)
Kategoria	Zaburzenia osobowości

Podgląd 80 pytań

Często robię coś bez głębszego zastanowienia.

Prawda Fałsz

Często nagle i niespodziewanie popadam w przygnębienie lub niepokój.

Prawda Fałsz

Ludzie często mnie opuszczają.

Prawda Fałsz

Przyjaciele rzadko mnie zawodzą.

Prawda Fałsz

Mam poczucie niższości wobec innych ludzi.

Prawda | Fałsz

Obliczanie wyników i interpretacja

BPQ składa się z 80 pozycji, na które pacjent odpowiada „Prawda” lub „Fałsz”. Punktacja jest dwuwartościowa i opiera się na prostym systemie:

- odpowiedź „Prawda” = 1 punkt
- odpowiedź „Fałsz” = 0 punktów

Wyjątek: niektóre pozycje są odwrócone (w wersji oryginalnej oznaczone punktacją odwróconą, czyli „Prawda” = 0, „Fałsz” = 1).

Pozycje odwrócone w tym kwestionariuszu to w szczególności pozycje o numerach: 4, 8, 10, 28, 32, 43, 45, 48, 52, 53, 54, 60, 67.

Wynik całkowity: suma uzyskanych punktów (maksimum = 80). Wysoki wynik wskazuje na większą liczbę cech charakterystycznych dla zaburzenia osobowości typu borderline.

Każda pozycja jest też przypisana do jednej z 9 podskal odpowiadających głównym wymiarom klinicznym zaburzenia osobowości typu borderline.