


# Skala impulsywności Barratta (BIS-11)

Skala impulsywności Barratta to narzędzie oceny psychologicznej służące do pomiaru impulsywności. Stosowana w wielu badaniach behawioralnych i klinicznych, pozwala wyróżnić różne aspekty impulsywności, takie jak impulsywność uwagowa, ruchowa i związana z brakiem planowania.

| | |
|---|---|
| Liczba pytań | 30 pytań |
| Szacowany czas | 5 minut |
| Język | Polski |
| Nazwa oryginalna | Barratt Impulsiveness Scale |
| Grupa docelowa | Dorośli |
| Autorzy | Patton, Stanford i Barratt (1995) |
| Kategoria | Ogólne |

## Podgląd 30 pytań

Dokładnie planuję swoje czynności i zadania.

Rzadko/nigdy | Czasami | Często | Prawie zawsze/zawsze

Działam bez zastanowienia.

Rzadko/nigdy | Czasami | Często | Prawie zawsze/zawsze

Szybko podejmuję decyzje.

Rzadko/nigdy | Czasami | Często | Prawie zawsze/zawsze

Jestem beztroski/a.

Rzadko/nigdy | Czasami | Często | Prawie zawsze/zawsze

Nie jestem „uważny(-a)”.

| Rzadko/nigdy | Czasami | Często | Prawie zawsze/zawsze |
|---|---|---|---|

**Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online**

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

## Obliczanie wyników i interpretacja

Odpowiedzi ocenia się na czterostopniowej skali Likerta od „Rzadko/Nigdy” do „Prawie zawsze/Zawsze”. Wyniki całkowite służą do oceny poziomu impulsywności; wyższe wyniki wskazują na silniej wyrażoną impulsywność.


## Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Rzetelna i trafna ocena, dzięki której lepiej rozumiem stan psychiczny moich pacjentów”

Benjamin G. - Psycholog pracy