BIDQ

# Kwestionariusz zaburzeń obrazu ciała (BIDQ)

Kwestionariusz zaburzeń obrazu ciała (BIDQ) to narzędzie samoopisowe służące do identyfikacji i ilościowej oceny zaabsorbowania obrazem ciała i związanego z nim cierpienia. Pomaga wykryć istotne nasilenie zaburzeń obrazu ciała oraz ich wpływ na funkcjonowanie psychiczne i społeczne. Stosowany w praktyce klinicznej i badaniach naukowych, ułatwia w szczególności rozpoznanie zaburzenia dysmorficznego ciała.

| | |
|---|---|
| Liczba pytań | 7 pytań |
| Szacowany czas | 5 minut |
| Język | Polski |
| Nazwa oryginalna | Body Image Disturbance Questionnaire |
| Grupa docelowa | Dorośli i młodzież |
| Autorzy | Katharine A. Phillips, Diana J. Edwards (2005) |
| Kategoria | Obraz ciała |

## Podgląd 7 pytań

Czy martwi się Pan/Pani wyglądem jakiejś części ciała (lub kilku), którą uważa Pan/Pani za szczególnie nieatrakcyjną?

Wcale się nie martwię | Trochę się martwię | Umiarkowanie się martwię | Bardzo się martwię | Skrajnie się martwię

Jeśli martwi się Pan/Pani choćby trochę, czy te zmartwienia Pana/Panią zaprzątają? To znaczy, czy dużo Pan/Pani o nich myśli i trudno Panu/Pani przestać o nich myśleć?

Wcale | Trochę mnie zaprzątają | Umiarkowanie mnie zaprzątają | Bardzo mnie zaprzątają | Skrajnie mnie zaprzątają

Czy Pana/Pani fizyczna „wada” powodowała u Pana/Pani duże cierpienie, udrękę, ból lub trudności? W jakim stopniu?

Brak cierpienia | Łagodne i niezbyt dokuczliwe | Umiarkowane i dokuczliwe, ale do opanowania | Silne i bardzo dokuczliwe | Skrajne i uniemożliwiające funkcjonowanie

Czy Pana/Pani fizyczna „wada” powodowała pogorszenie Pana/Pani funkcjonowania w życiu towarzyskim, zawodowym lub w innych ważnych obszarach? W jakim stopniu?

Brak ograniczeń | Niewielkie zakłócenia, ale ogólne funkcjonowanie nie jest pogorszone | Umiarkowane, wyraźne zakłócenia, ale nadal do opanowania | Poważne, powodują znaczne pogorszenie funkcjonowania | Skrajne, uniemożliwiają funkcjonowanie

Czy Pana/Pani fizyczna „wada” znacząco zakłócała Pana/Pani życie towarzyskie? W jakim stopniu?

Nigdy | Sporadycznie | Umiarkowanie często | Często | Bardzo często

## Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na 5-stopniowej skali Likerta (od 0 do 4), co daje wynik ogólny od 0 do 28. Wyższe wyniki odzwierciedlają bardziej nasilone zaburzenia obrazu ciała. Punkt odcięcia może pomóc w podjęciu decyzji o pogłębionej ocenie diagnostycznej.