

Inwentarz depresji Becka (BDI)

BDI to jeden z najczęściej stosowanych kwestionariuszy do oceny depresji w praktyce klinicznej i w badaniach naukowych. Służy do pomiaru nasilenia objawów depresyjnych u dorosłych i młodzieży, zapewniając wystandaryzowaną, rzetelną i potwierdzoną naukowo miarę nasilenia zaburzeń depresyjnych.

Liczba pytań	21 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Beck Depression Inventory
Autorzy	dr Aaron T. Beck (1961)
Kategoria	Depresja

Podgląd 21 pytań

Które zdanie najlepiej opisuje Pana/Pani obecny stan?

- Nie czuję się smutny(-a)
- Czuję się przygnębiony(-a) lub smutny(-a)
- Cały czas czuję się przygnębiony(-a) lub smutny(-a) i nie potrafię się z tego otrząsnąć
- Jestem tak smutny(-a) i tak nieszczęśliwy(-a), że nie mogę tego znieść

Które zdanie najlepiej opisuje Pana/Pani obecny stan?

- Nie jestem szczególnie zniechęcony(-a) ani pesymistycznie nastawiony(-a) do przyszłości
- Myśląc o przyszłości, czuję się zniechęcony(-a)
- Jeśli chodzi o moją przyszłość, nie mam powodów do nadziei
- Czuję, że nie ma dla mnie nadziei na przyszłość i że sytuacja nie może się poprawić

Które zdanie najlepiej opisuje Pana/Pani obecny stan?

- Nie mam poczucia, że moje życie jest porażką
- Mam wrażenie, że w życiu poniosłem(-am) więcej porażek niż większość ludzi
- Kiedy patrzę wstecz na swoje życie, widzę same porażki
- Mam poczucie całkowitej porażki w całym moim życiu osobistym

Które zdanie najlepiej opisuje Pana/Pani obecny stan?

Nie czuję się szczególnie niezadowolony(-a) | Nie potrafię cieszyć się tym, co mnie spotyka | Nic już nie daje mi żadnej satysfakcji | Jestem niezadowolony(-a) ze wszystkiego

Które zdanie najlepiej opisuje Pana/Pani obecny stan?

Nie czuję się winny(-a) | Przez znaczną część czasu czuję się złym człowiekiem lub kimś niegodnym | Czuję się winny(-a) | Uważam się za bardzo złego człowieka i czuję, że nic nie jestem wart(a)

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Kwestionariusz składa się z 21 pozycji oceniających objawy depresyjne. Każda pozycja jest punktowana od 0 do 3 w zależności od nasilenia zgłaszanego objawu, co daje wynik całkowity od 0 do 63.

Im wyższy wynik całkowity, tym większe nasilenie objawów depresyjnych; nasilenie (minimalne, łagodne, umiarkowane lub ciężkie) określa się następnie na podstawie wystandaryzowanych punktów odcięcia.

Korzystanie

To narzędzie nie jest dostępne na platformie Mentaal. Aby korzystać z tego kwestionariusza w swojej praktyce, musisz mieć ważną licencję. Zachęcamy do wysłania go bezpośrednio ze strony wydawcy.

Przejdź na stronę wydawcy ›

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Na początku byłam sceptyczna, a dziś nie potrafię się już obejść bez tego narzędzia w swojej praktyce.”

 Elodie C. - Psycholog CBT