BBQ

Kwestionariusz przekonań blokujących (BBQ)

Kwestionariusz przekonań blokujących (BBQ) to narzędzie samoopisowe opracowane przez Jamesa Knipe'a w 1998 roku do identyfikacji dysfunkcjonalnych lub ograniczających przekonań, które mogą utrudniać postępy terapii, zwłaszcza w interwencjach EMDR. Pozwala wskazać przekonania, które mogą blokować leczenie, aby odpowiednio dostosować opiekę psychoterapeutyczną.

Liczba pytań	15 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Blocking Beliefs Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	James Knipe (1998)
Kategoria	Ogólne

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na skali typu Likerta (na przykład od 1 do 5). Wysokie wyniki wskazują na silniejsze przekonania blokujące. Interpretacja odbywa się pozycja po pozycji, aby wskazać przekonania, którymi należy zająć się w terapii w pierwszej kolejności.