

Inwentarz cech autystycznych

Ten kwestionariusz eksploracyjny opisuje cechy autystyczne u dorosłych i to, ile kosztują one na co dzień: komunikację, normy społeczne, wrażliwość sensoryczną, potrzebę przewidywalności, intensywne zainteresowania, maskowanie, przeciążenie i wyczerpanie. Pomaga przygotować rozmowę, gdy rozważa się diagnozę zaburzenia ze spektrum autyzmu, oraz wskazać sytuacje wymagające dostosowań u osoby, która ma już diagnozę.

Liczba pytań	28 pytań
Szacowany czas	7 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Autistic Characteristics Inventory
Grupa docelowa	Dorośli
Kategoria	Spektrum autyzmu

Podgląd 28 pytań

Jak często na co dzień dotyczy to Pana/Pani?

Dopiero po fakcie orientuję się, że czyjeś słowa znaczyły coś innego, niż mi się wydawało (ironia, aluzja, zawoalowany wyrzut).

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Jak często na co dzień dotyczy to Pana/Pani?

Trudno mi wyczuć niepisane zasady panujące w grupie (w pracy, w rodzinie, wśród znajomych).

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Jak często na co dzień dotyczy to Pana/Pani?

Hałas w ruchliwym miejscu (restauracja, sklep, wspólne biuro) sprawia, że muszę wyjść albo się odizolować.

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Jak często na co dzień dotyczy to Pana/Pani?

Nieoczekiwana zmiana planów (przełożone spotkanie, zmieniona trasa) mocno wytrąca mnie z równowagi.

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Jak często na co dzień dotyczy to Pana/Pani?

Kiedy pochłania mnie temat, który mnie pasjonuje, zapominam o jedzeniu, spaniu albo przerwach.

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Obliczanie wyników

Każde stwierdzenie jest oceniane od 0 (nigdy) do 4 (bardzo często) według tego, jak często występuje w życiu codziennym. Każdy obszar obejmuje 4 stwierdzenia rozmieszczone w całym kwestionariuszu, co daje wynik od 0 do 16.

Interpretacja profilu

Nie oblicza się wyniku ogólnego: obszary są uszeregowane od najbardziej do najmniej nasilonego, a przy każdym podano, czego dotyczy i jakie kwestie warto zbadać w wywiadzie. Obszary odczytuje się w dwóch krokach: najpierw same cechy (komunikacja, normy społeczne, wrażliwość sensoryczna, rutyny, zainteresowania), potem to, ile kosztują one osobę (maskowanie, przeciążenie i wyczerpanie). Nasilone maskowanie i przeciążenie wskazują na potrzebę dostosowań w codziennym życiu i czasu na regenerację, niezależnie od diagnozy.

Na co zwrócić uwagę

Lęk społeczny, doświadczenia traumatyczne, zaburzenia uwagi lub depresja mogą dawać podobny profil; rozpoznanie zaburzenia ze spektrum autyzmu opiera się na specjalistycznej diagnozie, która odtwarza przebieg rozwoju od dzieciństwa. Kwestionariusz nie bada myśli samobójczych, które mogą towarzyszyć autystycznemu wypaleniu: trzeba o nie zapytać w wywiadzie, zwłaszcza gdy nasilony jest obszar „Przeciążenie i wyczerpanie”.

Ograniczenia

Ten kwestionariusz eksploracyjny nie przeszedł walidacji psychometrycznej i nie ma punktów odcięcia. Wspiera wywiad kliniczny i nie służy do stawiania diagnozy.

Przykład obliczania wyników

Wyniki

Normy społeczne i relacje	14 / 16

Niepisane zasady panujące w grupach, niepewność co do charakteru relacji, trudność z podtrzymywaniem przyjaźni, podatność na nadużycie zaufania.

Do zbadania: obecne relacje (przyjaźnie, związek, praca), doświadczenia odrzucenia, wyśmiewania lub manipulacji, czego osoba oczekuje od relacji.

Do pogłębionej oceny: SRS-2.

Intensywne zainteresowania 11 / 16

Intensywne i pochłaniające zainteresowania, źródło przyjemności i wiedzy eksperckiej, które mogą wygrywać z potrzebami ciała i obowiązkami.

Do zbadania: obecne i dawne zainteresowania, co dają (przyjemność, ukojenie, poczucie kompetencji), ile miejsca zajmują w ciągu dnia i w relacjach.

Maskowanie 10 / 16

Starania, by ukryć lub skompensować swoje cechy przy innych: powstrzymywanie uspokajających ruchów, wymuszony kontakt wzrokowy, przemilczane zainteresowania, reakcje na pokaz.

Do zbadania: sytuacje, w których osoba najbardziej się maskuje (praca, rodzina, nowe znajomości), ile energii ją to kosztuje, miejsca i osoby, przy których może być sobą.

Do pogłębionej oceny: CAT-Q.

Wrażliwość sensoryczna 8 / 16

Wrażliwość na dźwięki, światło, zapachy i faktury oraz późne odbieranie sygnałów z ciała (głód, pragnienie, zimno).

Do zbadania: zmysły, których to dotyczy, unikane miejsca, stosowane już dostosowania (słuchawki, przyciemniane okulary, dobór ubrań), odczuwanie bólu i zmęczenia.

Do pogłębionej oceny: GSQ.

Rutyny i przewidywalność 8 / 16

Potrzeba przewidywalności, uspokajające nawyki, koszt niespodziewanych zmian i przechodzenia od jednej czynności do drugiej.

Do zbadania: uspokajające nawyki, najbardziej destabilizujące niespodzianki, co pomaga (plan, uprzedzanie z wyprzedzeniem), na ile towarzyszy temu lęk.

Przeciążenie i wyczerpanie 8 / 16

Potrzeba regeneracji po kontaktach z innymi, momenty przeciążenia (zastyganie, utrata kontroli) i wyczerpanie, które obejmuje codzienne czynności, jak w autystycznym wypaleniu.

Do zbadania: sygnały zapowiadające przeciążenie, epizody zastygania lub kryzysu i ich czynniki wyzwalające, okres długotrwałego wyczerpania i jego przyczyny, sposoby regeneracji.

Komunikacja i rozmowa 5 / 16

Rozumienie treści niedosłownych i ironii, wysiłek, jakiego wymagają rozmowy bez konkretnego celu lub w większym gronie, nieporozumienia.

Do zbadania: najbardziej obciążające sytuacje komunikacyjne (telefon, zebrania, nieformalne rozmowy), niedawne nieporozumienia, co pomaga (komunikacja pisemna, jasno wyrażone prośby).

Do pogłębionej oceny: SRS-2, RAADS-R.

Dla tego testu nie ustalono jeszcze zwalidowanych klinicznych ani psychometrycznych punktów odcięcia. Wyniki należy więc traktować jako wskaźniki eksploracyjne, które mają wspierać wywiad kliniczny, a nie jako wnioski diagnostyczne.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal naprawdę uprościł moją praktykę online dzięki automatycznemu obliczaniu wyników i sprawnemu wysyłaniu kwestionariuszy.”



Marcin R. - Psycholog kliniczny