

Test rozpoznawania zaburzeń związanych z piciem alkoholu (AUDIT)

AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) to narzędzie przesiewowe opracowane przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) do wykrywania ryzykownych zachowań związanych ze spożywaniem alkoholu. Zaprojektowano je, aby wcześnie wykrywać zaburzenia związane z używaniem alkoholu i oceniać nasilenie picia.

Liczba pytań	10 pytań
Szacowany czas	2 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Alcohol Use Disorders Identification Test
Autorzy	John B. Saunders, Olaf G. Aasland, Thomas F. Babor, Juan R. de la Fuente, Marcus Grant (WHO); wersja polska: J. Fudała (PARPA, 2007), obecnie Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom
Kategoria	Uzależnienia

Podgląd 10 pytań

Jak często pije Pani/Pan napoje zawierające alkohol?

Nigdy | Raz w miesiącu lub rzadziej | 2 do 4 razy w miesiącu | 2 do 3 razy w tygodniu | 4 razy w tygodniu lub częściej

Ile standardowych porcji alkoholu wypija Pani/Pan podczas typowego dnia, w którym spożywa Pani/Pan alkohol?

Porcja standardowa alkoholu (tzn. 10g czystego, 100% alkoholu) zawarta jest w ok. 250ml piwa o mocy 5%, w ok. 100ml wina o mocy 12% oraz w ok. 30ml wódki o mocy 40%.

1 lub 2 | 3 lub 4 | 5 lub 6 | 7, 8 lub 9 | 10 lub więcej

Jak często wypija Pani/Pan sześć lub więcej porcji alkoholu przy jednej okazji?

Nigdy | Rzadziej niż raz w miesiącu | Raz w miesiącu | Raz w tygodniu | Codziennie lub prawie codziennie

Jak często w ostatnim roku stwierdziła Pani/Pan, że nie może przerwać picia po jego rozpoczęciu?

Nigdy | Rzadziej niż raz w miesiącu | Raz w miesiącu | Raz w tygodniu | Codziennie lub prawie codziennie

Jak często w ostatnim roku z powodu picia alkoholu nie zrobiła Pani/Pan tego, czego zazwyczaj od Pani/Pana oczekiwano?

Nigdy | Rzadziej niż raz w miesiącu | Raz w miesiącu | Raz w tygodniu | Codziennie lub prawie codziennie

Pełny kwestionariusz (10 pytań) wypełnia się online na platformie Mentaal.

Przeprowadź ten kwestionariusz online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org

Obliczanie wyników i interpretacja

Automatyczne obliczanie wyników na platformie Mentaal

Wyniki zostaną przesłane do ciebie automatycznie, gdy tylko pacjent wypełni kwestionariusz. Oto przykład:

Wyniki

Wynik: 19/40

0 — 7	Picie o niskim poziomie ryzyka
8 — 15	Ryzykowne spożywanie alkoholu
16 — 19	**Szkodliwe picie alkoholu** ◀ 19
20 — 40	Podejrzenie uzależnienia od alkoholu

