ASSIST

Test przesiewowy w kierunku używania alkoholu, tytoniu i substancji psychoaktywnych (ASSIST)

ASSIST to standaryzowane narzędzie przesiewowe opracowane przez WHO, służące do określenia poziomu używania alkoholu, tytoniu i różnych substancji psychoaktywnych oraz związanego z nim ryzyka. Pozwala psychologowi szybko ocenić wzorce używania substancji przez pacjenta i wcześnie wykryć możliwe przypadki uzależnienia lub problemowego używania.

Liczba pytań	8 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) (2002)
Kategoria	Uzależnienia

Podgląd 8 pytań

Których z wymienionych substancji używał(a) Pan/Pani kiedykolwiek w życiu (wyłącznie w celach innych niż medyczne)?

Pytanie zadawane w odniesieniu do każdej substancji: wyroby tytoniowe, napoje alkoholowe, konopie indyjskie, kokaina, stymulanty typu amfetaminy, środki wziewne, leki uspokajające lub nasenne, halucynogeny, opioidy, inne.

Nie | Tak

Jak często w ciągu ostatnich trzech miesięcy używał(a) Pan/Pani wymienionych substancji (pierwszej substancji, drugiej substancji itd.)?

Pytanie zadawane w odniesieniu do każdej substancji: wyroby tytoniowe, napoje alkoholowe, konopie indyjskie, kokaina, stymulanty typu amfetaminy, środki wziewne, leki uspokajające lub nasenne, halucynogeny, opioidy, inne.

Nigdy | Raz lub dwa razy | Co miesiąc | Co tydzień | Codziennie lub prawie codziennie

Jak często w ciągu ostatnich trzech miesięcy odczuwał(a) Pan/Pani silną chęć lub przymus użycia (pierwszej substancji, drugiej substancji itd.)?

Pytanie zadawane w odniesieniu do każdej substancji: wyroby tytoniowe, napoje alkoholowe, konopie indyjskie, kokaina, stymulanty typu amfetaminy, środki wziewne, leki uspokajające lub nasenne, halucynogeny, opioidy, inne.

Nigdy | Raz lub dwa razy | Co miesiąc | Co tydzień | Codziennie lub prawie codziennie

Jak często w ciągu ostatnich trzech miesięcy używanie (pierwszej substancji, drugiej substancji itd.) prowadziło u Pana/Pani do problemów zdrowotnych, społecznych, prawnych lub finansowych?

Pytanie zadawane w odniesieniu do każdej substancji: wyroby tytoniowe, napoje alkoholowe, konopie indyjskie, kokaina, stymulanty typu amfetaminy, środki wziewne, leki uspokajające lub nasenne, halucynogeny, opioidy, inne.

Nigdy | Raz lub dwa razy | Co miesiąc | Co tydzień | Codziennie lub prawie codziennie

Jak często w ciągu ostatnich trzech miesięcy nie zrobił(a) Pan/Pani tego, czego zwykle się od Pana/Pani oczekuje, z powodu używania (pierwszej substancji, drugiej substancji itd.)?

Pytanie zadawane w odniesieniu do każdej substancji: wyroby tytoniowe, napoje alkoholowe, konopie indyjskie, kokaina, stymulanty typu amfetaminy, środki wziewne, leki uspokajające lub nasenne, halucynogeny, opioidy, inne.

Nigdy | Raz lub dwa razy | Co miesiąc | Co tydzień | Codziennie lub prawie codziennie

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdej substancji dotyczy kilka pytań (częstotliwość, konsekwencje, głód substancji itd.). Odpowiedzi punktuje się według ustalonej skali. Ogólny wynik dla każdej substancji pozwala przypisać osobę do jednego z trzech poziomów ryzyka: niskiego, umiarkowanego lub wysokiego, co ukierunkowuje odpowiednią interwencję kliniczną.