

Skala samooceny ADHD u dorosłych (ASRS)

ASRS to kwestionariusz samoopisowy do badań przesiewowych w kierunku zespołu nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD) u dorosłych, oparty na objawach kryterium A według DSM-IV. Jego część A, złożona z pytań najlepiej przewidujących diagnozę, wskazuje, czy potrzebna jest pogłębiona ocena, a wszystkie odpowiedzi razem dają trzy wyniki cząstkowe (nieuwaga, nadruchliwość-impulsywność ruchowa, nadruchliwość-impulsywność werbalna).

Liczba pytań	18 pytań
Szacowany czas	4 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Adult ADHD Self-Report Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	WHO, Workgroup on Adult ADHD (2005)
Kategoria	ADHD

Podgląd 18 pytań

W ciągu ostatnich sześciu miesięcy:

Jak często ma Pan/Pani trudności z dopracowaniem ostatnich szczegółów projektu, gdy najtrudniejsze części zostały już wykonane?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

W ciągu ostatnich sześciu miesięcy:

Jak często ma Pan/Pani trudności z uporządkowaniem spraw, gdy musi Pan/Pani wykonać zadanie wymagające organizacji?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

W ciągu ostatnich sześciu miesięcy:

Jak często ma Pan/Pani problemy z pamiętaniem o umówionych spotkaniach lub zobowiązaniach?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

W ciągu ostatnich sześciu miesięcy:

Gdy ma Pan/Pani zadanie wymagające dużo myślenia, jak często unika Pan/Pani rozpoczęcia go lub odkłada je na później?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

W ciągu ostatnich sześciu miesięcy:

Jak często wierci się Pan/Pani lub porusza dłońmi bądź stopami, gdy musi Pan/Pani długo siedzieć?

Nigdy | Rzadko | Czasami | Często | Bardzo często

Obliczanie wyników i interpretacja

Na każdą pozycję odpowiada się na skali częstości: **Nigdy, Rzadko, Czasami, Często, Bardzo często**. W zależności od pozycji objaw liczy się jako **obecny (1)** od odpowiedzi „Czasami" albo dopiero od „Często" (oficjalne progi ASRS), w przeciwnym razie jako **nieobecny (0)**. Test sumuje te pozycje (od 0 do 18).

Część A: badanie przesiewowe (6 pozycji) To zwalidowana część ASRS. Wynik **≥ 4 na 6** wskazuje na ADHD i uzasadnia pogłębioną ocenę kliniczną.

Część B (12 pozycji) Dodatkowe objawy, **bez punktu odcięcia do interpretacji**: służą jako tropy do pogłębienia w wywiadzie, a nie jako wynik do obliczania.

Podskale według obszarów (rozłożone na wszystkie 18 pozycji)

- Nieuwaga (0—9)
- Nadruchliwość / impulsywność ruchowa (0—5)
- Nadruchliwość / impulsywność werbalna (0—4)

Wyższy wynik oznacza częstsze objawy. Wynik to **badanie przesiewowe, a nie diagnoza**.