ASRM

Skala samooceny manii Altmana (ASRM)

ASRM to narzędzie samoopisowe przeznaczone do pomiaru nasilenia objawów maniakalnych u osób z podejrzeniem zaburzeń nastroju, zwłaszcza zaburzenia dwubiegunowego. Szybkie i łatwe w użyciu, zapewnia standardową ilościową miarę symptomatologii maniakalnej z ostatnich 7 dni.

Liczba pytań	5 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Altman Self-Rating Mania Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Emmanuel S. Altman, Robert C. Hedeker, David S. Peterson, Ronald W. Davis (1997)
Kategoria	Zaburzenia nastroju

Podgląd 5 pytań

Jak czuł(a) się Pan/Pani w ciągu ostatniego tygodnia:

Pogodny nastrój

- Nie czuję się szczęśliwszy(-a) ani radośniejszy(-a) niż zwykle.
- Czasami czuję się szczęśliwszy(-a) lub radośniejszy(-a) niż zwykle.
- Często czuję się szczęśliwszy(-a) lub radośniejszy(-a) niż zwykle.
- Przez większość czasu czuję się szczęśliwszy(-a) lub radośniejszy(-a) niż zwykle.
- Przez cały czas czuję się szczęśliwszy(-a) lub radośniejszy(-a) niż zwykle.

Jak czuł(a) się Pan/Pani w ciągu ostatniego tygodnia:

Pewność siebie

- Nie czuję się bardziej pewny(-a) siebie niż zwykle.
- Czasami czuję się bardziej pewny(-a) siebie niż zwykle.
- Często czuję się bardziej pewny(-a) siebie niż zwykle.
- Czuję się bardziej pewny(-a) siebie niż zwykle.
- Przez cały czas czuję się niezwykle pewny(-a) siebie.

Jak czuł(a) się Pan/Pani w ciągu ostatniego tygodnia:

Sen

- Nie potrzebuję mniej snu niż zwykle.
- Czasami potrzebuję mniej snu niż zwykle.
- Często potrzebuję mniej snu niż zwykle.
- Bardzo często potrzebuję mniej snu niż zwykle.
- Mogę przetrwać cały dzień i całą noc bez snu i nadal nie czuję się zmęczony(-a).

Jak czuł(a) się Pan/Pani w ciągu ostatniego tygodnia:

Mówienie

- Nie mówię więcej niż zwykle.
- Czasami mówię więcej niż zwykle.
- Często mówię więcej niż zwykle.
- Bardzo często mówię więcej niż zwykle.
- Mówię bez przerwy i nie można mi przerwać.

Jak czuł(a) się Pan/Pani w ciągu ostatniego tygodnia:

Poziom aktywności

- Nie byłem(-am) bardziej aktywny(-a) niż zwykle (towarzysko, seksualnie, w pracy, w domu ani w szkole).
- Czasami byłem(-am) bardziej aktywny(-a) niż zwykle.
- Często byłem(-am) bardziej aktywny(-a) niż zwykle.
- Bardzo często byłem(-am) bardziej aktywny(-a) niż zwykle.
- Jestem stale aktywny(-a) albo cały czas w ruchu.

Obliczanie wyników i interpretacja

Każde pytanie ma pięć opcji odpowiedzi punktowanych od 0 do 4, co daje wynik ogólny od 0 do 20. Wynik powyżej 6 sugeruje występowanie istotnego zespołu maniakalnego lub hipomaniakalnego. Wyniki należy interpretować w ogólnym kontekście klinicznym pacjenta.