ASIC

Indeks wrażliwości lękowej dla dzieci (ASIC)

ASIC to kwestionariusz samoopisowy mierzący wrażliwość lękową u dzieci. Pozwala określić nasilenie lęku przed doznaniami cielesnymi związanymi z lękiem, co jest przydatne w diagnozie, planowaniu leczenia lub ocenie postępów w trakcie terapii.

Liczba pytań	18 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Anxiety Sensitivity Index for Children
Grupa docelowa	Dzieci i preadolescenci
Autorzy	Wendy K. Silverman, Wendy Fleisig, Brian Rabian, Robert A. Peterson (1991)
Kategoria	Lęk, Dzieciństwo

Podgląd 18 pytań

Nie chcę, żeby inni wiedzieli, kiedy się boję.

Wcale | Trochę | Bardzo

Kiedy nie mogę skupić się na nauce, martwię się, że zwariuję.

Wcale | Trochę | Bardzo

Boję się, kiedy czuję, że drżę.

Wcale | Trochę | Bardzo

Boję się, kiedy czuję, że zaraz zemdleję.

Wcale | Trochę | Bardzo

Ważne jest dla mnie, żeby panować nad swoimi uczuciami.

Wcale | Trochę | Bardzo

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję punktuje się na skali od 0 do 2 (0 = nigdy, 2 = często). Wynik całkowity to suma odpowiedzi; wyższy wynik wskazuje na większą wrażliwość lękową. Wyniki można też obliczać w podskalach (fizycznej, społecznej, poznawczej).