ASI-3

Indeks wrażliwości lękowej, wydanie trzecie (ASI-3)

ASI-3 to narzędzie samoopisowe mierzące wrażliwość lękową, czyli lęk przed doznaniami związanymi z lękiem, wynikający z przekonań o ich potencjalnie szkodliwych konsekwencjach. Test składa się z 18 pozycji pogrupowanych w trzy podskale (fizyczną, poznawczą, społeczną) i jest często stosowany do oceny czynnika podatności na zaburzenia lękowe.

Liczba pytań	18 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Anxiety Sensitivity Index - 3rd edition
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	Steven Taylor, Anka A. Zvolensky, Susan M. Cox, Jesse R. Deacon (2007)
Kategoria	Lęk

Podgląd 18 pytań

Ważne jest dla mnie, żeby nie wyglądać na zdenerwowanego(-ą).

W bardzo małym stopniu | W małym stopniu | W pewnym stopniu | W dużym stopniu | W bardzo dużym stopniu

Kiedy nie mogę skupić się na zadaniu, martwię się, że wariuję.

W bardzo małym stopniu | W małym stopniu | W pewnym stopniu | W dużym stopniu | W bardzo dużym stopniu

Boję się, kiedy moje serce bije szybko.

W bardzo małym stopniu | W małym stopniu | W pewnym stopniu | W dużym stopniu | W bardzo dużym stopniu

Kiedy mam rozstrój żołądka, martwię się, że mogę być poważnie chory(-a).

W bardzo małym stopniu | W małym stopniu | W pewnym stopniu | W dużym stopniu | W bardzo dużym stopniu

Boję się, kiedy nie jestem w stanie skupić się na zadaniu.

W bardzo małym stopniu | W małym stopniu | W pewnym stopniu | W dużym stopniu | W bardzo dużym stopniu

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się od 0 (bardzo słabo) do 4 (bardzo mocno). Wyniki w podskalach (fizycznej, poznawczej, społecznej) i wynik całkowity oblicza się, sumując odpowiednie odpowiedzi. Wyższe wyniki wskazują na większą wrażliwość lękową.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Automatyczne obliczanie wyników oszczędza mi mnóstwo czasu, a moi pacjenci znacznie chętniej wypełniają kwestionariusze.”

Samia T. - Psycholog online