


# Kwestionariusz lęku separacyjnego u dorosłych (ASA-27)

ASA-27 to narzędzie do oceny objawów lęku separacyjnego u dorosłych, często związanych z nadmiernym przywiązaniem lub irracjonalnym lękiem przed rozłąką z bliskimi osobami.

| | |
|---|---|
| Liczba pytań | 27 pytań |
| Szacowany czas | 6 minut |
| Język | Polski |
| Nazwa oryginalna | Adult Separation Anxiety Questionnaire |
| Grupa docelowa | Dorośli |
| Autorzy | Manicavasagar, Silove, Wagner, Drobny (2003) |
| Kategoria | Zależność emocjonalna |

## Podgląd 27 pytań

Czy czuł(a) się Pan/Pani bezpieczniej w domu, gdy był(a) Pan/Pani z bliskimi osobami?

Nigdy mi się to nie zdarzyło | Zdarza mi się to sporadycznie | Zdarza mi się to dość często | Zdarza mi się to bardzo często

Czy miał(a) Pan/Pani trudności z przebywaniem poza domem przez kilka godzin?

Nigdy mi się to nie zdarzyło | Zdarza mi się to sporadycznie | Zdarza mi się to dość często | Zdarza mi się to bardzo często

Czy nosił(a) Pan/Pani przy sobie (w torbie lub portfelu) przedmiot, który Pana/Panią uspokajał?

Nigdy mi się to nie zdarzyło | Zdarza mi się to sporadycznie | Zdarza mi się to dość często | Zdarza mi się to bardzo często

Czy przed wyjazdem z domu w długą podróż odczuwał(a) Pan/Pani silny stres?

Nigdy mi się to nie zdarzyło | Zdarza mi się to sporadycznie | Zdarza mi się to dość często | Zdarza mi się to bardzo często

Czy miewał(a) Pan/Pani koszmary lub sny o rozstaniu z bliską osobą?

Nigdy mi się to nie zdarzyło | Zdarza mi się to sporadycznie | Zdarza mi się to dość często | Zdarza mi się to bardzo często


### Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›


## Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na skali Likerta; wyniki całkowite porównuje się ze skalą referencyjną, aby określić nasilenie lęku separacyjnego.


## Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo | Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Automatyczne obliczanie wyników oszczędza mi mnóstwo czasu, a moi pacjenci znacznie chętniej wypełniają kwestionariusze.”

Samia T. - Psycholog online