AQC

Kwestionariusz aleksytymii dla dzieci (AQC)

AQC to narzędzie samoopisowe służące do pomiaru aleksytymii u dzieci. Wywodzi się z Torontońskiej skali aleksytymii (TAS-20), ale zostało dostosowane do dzieci. Ocenia trudności w identyfikowaniu i opisywaniu emocji oraz myślenie zorientowane na zewnątrz. Kwestionariusz jest stosowany zwłaszcza w psychologii rozwojowej i psychiatrii dzieci i młodzieży.

Liczba pytań	20 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Alexithymia Questionnaire for Children
Grupa docelowa	Dzieci w wieku 9—15 lat
Autorzy	Rieffe C., Oosterveld P., Terwogt M. M. (2006)
Kategoria	Trudności interpersonalne

Podgląd 20 pytań

Często nie wiem, co właściwie czuję w środku.

Nieprawda | Czasami prawda | Często prawda

Trudno mi powiedzieć, co czuję w środku.

Nieprawda | Czasami prawda | Często prawda

Czuję w ciele rzeczy, których nawet lekarze nie rozumieją.

Nieprawda | Czasami prawda | Często prawda

Łatwo mi powiedzieć, co czuję w środku.

Nieprawda | Czasami prawda | Często prawda

Kiedy mam problem, chcę wiedzieć, skąd się wziął, a nie tylko o nim rozmawiać.

Nieprawda | Czasami prawda | Często prawda

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali od 1 do 3. Wyniki całkowite uzyskuje się, sumując odpowiedzi, a punkty odcięcia pozwalają określić niski, przeciętny i wysoki poziom aleksytymii. Interpretacja kliniczna wymaga starannej analizy wyników w podskalach (identyfikowanie uczuć, werbalizowanie uczuć, myślenie zorientowane na zewnątrz).