AQ

Kwestionariusz oceny agorafobii (AQ)

Kwestionariusz oceny agorafobii to narzędzie diagnostyczne służące do pomiaru nasilenia agorafobii. Ocenia reakcje emocjonalne i behawioralne pacjentów na sytuacje, które mogą wywoływać strach lub lęk.

Liczba pytań	15 pytań
Szacowany czas	3 minuty
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Agoraphobia Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	André Marchand i André Letarte (2001)
Kategoria	Lęk

Podgląd 15 pytań

Jest Pan/Pani w stanie zostać w domu.

W pojedynkę, bez trudności | W pojedynkę, ale z pewnymi środkami ostrożności | W towarzystwie, bez innych trudności | W towarzystwie, ale z pewnymi ograniczeniami lub po przyjęciu leku | Nie, całkowicie unikam tej sytuacji

Wychodzi Pan/Pani na spacer ulicą w pobliżu domu.

W pojedynkę, bez trudności | W pojedynkę, ale z pewnymi środkami ostrożności | W towarzystwie, bez innych trudności | W towarzystwie, ale z pewnymi ograniczeniami lub po przyjęciu leku | Nie, całkowicie unikam tej sytuacji

Wychodzi Pan/Pani do pobliskiego sklepu.

W pojedynkę, bez trudności | W pojedynkę, ale z pewnymi środkami ostrożności | W towarzystwie, bez innych trudności | W towarzystwie, ale z pewnymi ograniczeniami lub po przyjęciu leku | Nie, całkowicie unikam tej sytuacji

Porusza się Pan/Pani samochodem po okolicy.

W pojedynkę, bez trudności | W pojedynkę, ale z pewnymi środkami ostrożności | W towarzystwie, bez innych trudności | W towarzystwie, ale z pewnymi ograniczeniami lub po przyjęciu leku | Nie, całkowicie unikam tej sytuacji

Może Pan/Pani zjeść posiłek w restauracji.

W pojedynkę, bez trudności | W pojedynkę, ale z pewnymi środkami ostrożności | W towarzystwie, bez innych trudności | W towarzystwie, ale z pewnymi ograniczeniami lub po przyjęciu leku | Nie, całkowicie unikam tej sytuacji

Obliczanie wyników i interpretacja

Wynik oblicza się na podstawie częstości i nasilenia zgłaszanych objawów. Wyższy wynik wskazuje na większe nasilenie zaburzeń związanych z agorafobią.