APPQ

Kwestionariusz paniki i fobii z Albany (APPQ)

Kwestionariusz paniki i fobii z Albany (APPQ) to narzędzie samoopisowe służące do pomiaru nasilenia objawów paniki oraz unikania agorafobicznego, społecznego i interoceptywnego u dorosłych. Jest szczególnie przydatny w diagnozie różnicowej i ocenie nasilenia fobii oraz zaburzenia panicznego.

Liczba pytań	27 pytań
Szacowany czas	10 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Albany Panic and Phobia Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	David H. Barlow, Mark B. Brown (1997)
Kategoria	Zaburzenie paniczne

Podgląd 27 pytań

Proszę ocenić, jak silny strach spodziewał(a)by się Pan/Pani odczuwać, gdyby w nadchodzącym tygodniu wykonywał(a) Pan/Pani każdą z tych czynności.

Rozmawianie z ludźmi

0 - Brak strachu | 1 | 2 - Niewielki strach | 3 | 4 - Umiarkowany strach | 5 | 6 - Wyraźny strach | 7 | 8 - Skrajny strach

Proszę ocenić, jak silny strach spodziewał(a)by się Pan/Pani odczuwać, gdyby w nadchodzącym tygodniu wykonywał(a) Pan/Pani każdą z tych czynności.

Przejazd przez myjnię samochodową

0 - Brak strachu | 1 | 2 - Niewielki strach | 3 | 4 - Umiarkowany strach | 5 | 6 - Wyraźny strach | 7 | 8 - Skrajny strach

Proszę ocenić, jak silny strach spodziewał(a)by się Pan/Pani odczuwać, gdyby w nadchodzącym tygodniu wykonywał(a) Pan/Pani każdą z tych czynności.

Uprawianie intensywnego sportu w upalny dzień

0 - Brak strachu | 1 | 2 - Niewielki strach | 3 | 4 - Umiarkowany strach | 5 | 6 - Wyraźny strach | 7 | 8 - Skrajny strach

Proszę ocenić, jak silny strach spodziewał(a)by się Pan/Pani odczuwać, gdyby w nadchodzącym tygodniu wykonywał(a) Pan/Pani każdą z tych czynności.

Szybkie pompowanie materaca dmuchanego

0 - Brak strachu | 1 | 2 - Niewielki strach | 3 | 4 - Umiarkowany strach | 5 | 6 - Wyraźny strach | 7 | 8 - Skrajny strach

Proszę ocenić, jak silny strach spodziewał(a)by się Pan/Pani odczuwać, gdyby w nadchodzącym tygodniu wykonywał(a) Pan/Pani każdą z tych czynności.

Jedzenie przy innych osobach

0 - Brak strachu | 1 | 2 - Niewielki strach | 3 | 4 - Umiarkowany strach | 5 | 6 - Wyraźny strach | 7 | 8 - Skrajny strach

Obliczanie wyników i interpretacja

Odpowiedzi punktuje się na 9-stopniowej skali Likerta. Wyniki grupuje się następnie w trzech podskalach: agorafobia, fobia społeczna i lęk interoceptywny. Wysoki wynik w podskali wskazuje na wyższy poziom unikania lub lęku w danym obszarze. Wyniki można interpretować na podstawie norm podanych w podręczniku.