AI

Inwentarz asertywności (AI)

Inwentarz asertywności Gambrill i Richey (1975) to kwestionariusz samoopisowy mierzący stopień asertywności osoby w różnych sytuacjach społecznych. Pomaga psychologom wskazać konkretne trudności w odpowiednim wyrażaniu lub bronieniu swoich praw, opinii czy uczuć bez nadmiernego lęku.

Liczba pytań	40 pytań
Szacowany czas	15 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	The Assertion Inventory
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Edith S. Gambrill, Nancy M. Richey (1975)
Kategoria	Asertywność

Podgląd 40 pytań

Proszę określić stopień dyskomfortu lub niepokoju, jaki odczuwa Pan/Pani w każdej z wymienionych sytuacji.

Odmówić komuś pożyczenia samochodu

Następnie proszę ocenić prawdopodobieństwo takiego zachowania: 1 = zawsze tak robię, 2 = zwykle tak robię, 3 = robię tak mniej więcej w połowie przypadków, 4 = rzadko tak robię, 5 = nigdy tak nie robię.

1 - Brak | 2 - Niewielki | 3 - Dość duży | 4 - Duży | 5 - Bardzo duży

Proszę określić stopień dyskomfortu lub niepokoju, jaki odczuwa Pan/Pani w każdej z wymienionych sytuacji.

Powiedzieć komplement przyjacielowi

Następnie proszę ocenić prawdopodobieństwo takiego zachowania: 1 = zawsze tak robię, 2 = zwykle tak robię, 3 = robię tak mniej więcej w połowie przypadków, 4 = rzadko tak robię, 5 = nigdy tak nie robię.

1 - Brak | 2 - Niewielki | 3 - Dość duży | 4 - Duży | 5 - Bardzo duży

Proszę określić stopień dyskomfortu lub niepokoju, jaki odczuwa Pan/Pani w każdej z wymienionych sytuacji.

Poprosić kogoś o przysługę

Następnie proszę ocenić prawdopodobieństwo takiego zachowania: 1 = zawsze tak robię, 2 = zwykle tak robię, 3 = robię tak mniej więcej w połowie przypadków, 4 = rzadko tak robię, 5 = nigdy tak nie robię.

1 - Brak | 2 - Niewielki | 3 - Dość duży | 4 - Duży | 5 - Bardzo duży

Proszę określić stopień dyskomfortu lub niepokoju, jaki odczuwa Pan/Pani w każdej z wymienionych sytuacji.

Oprzeć się presji sprzedawcy

Następnie proszę ocenić prawdopodobieństwo takiego zachowania: 1 = zawsze tak robię, 2 = zwykle tak robię, 3 = robię tak mniej więcej w połowie przypadków, 4 = rzadko tak robię, 5 = nigdy tak nie robię.

1 - Brak | 2 - Niewielki | 3 - Dość duży | 4 - Duży | 5 - Bardzo duży

Proszę określić stopień dyskomfortu lub niepokoju, jaki odczuwa Pan/Pani w każdej z wymienionych sytuacji.

Przeprosić, gdy to Pan/Pani zawinił(a)

Następnie proszę ocenić prawdopodobieństwo takiego zachowania: 1 = zawsze tak robię, 2 = zwykle tak robię, 3 = robię tak mniej więcej w połowie przypadków, 4 = rzadko tak robię, 5 = nigdy tak nie robię.

1 - Brak | 2 - Niewielki | 3 - Dość duży | 4 - Duży | 5 - Bardzo duży

Obliczanie wyników i interpretacja

Każdą pozycję ocenia się na skali od 1 do 5 według dyskomfortu odczuwanego na myśl o asertywnym zachowaniu w różnych sytuacjach. Wysoki wynik ogólny wskazuje na niską asertywność lub znaczny dyskomfort w tych sytuacjach. Wyniki należy interpretować w świetle kontekstu pacjenta i norm narzędzia.