ADA

Skala przywiązania zdezorganizowanego u dorosłych (ADA)

ADA to krótka skala samoopisowa przeznaczona do pomiaru przejawów przywiązania zdezorganizowanego u dorosłych. Bada w szczególności dezorientację w relacjach przywiązania, sprzeczne ruchy zbliżania się i unikania oraz trudności w regulacji przeżyć emocjonalnych w bliskich relacjach. Narzędzie jest przydatne głównie w badaniach naukowych i praktyce klinicznej do identyfikacji trudności w przywiązaniu w relacjach intymnych lub znaczących, zwykle obok innych kwestionariuszy i wywiadu klinicznego. Samo w sobie nie stanowi rozpoznania i nie zastępuje pogłębionej oceny, takiej jak wywiad dotyczący przywiązania.

Liczba pytań	9 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Adult Disorganized Attachment Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Richard L. Paetzold, W. Steven Rholes, Jessica L. Kohn (2015)
Kategoria	Trudności interpersonalne

Podgląd 9 pytań

Strach jest częstym uczuciem w bliskich związkach.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zdecydowanie się zgadzam

Uważam, że partnerzy w związkach romantycznych często próbują się nawzajem wykorzystywać.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zdecydowanie się zgadzam

W związkach romantycznych nigdy nie wiem, kim jestem.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Zdecydowanie się zgadzam

Partnerzy w związkach romantycznych wydają mi się dość przerażający.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam	2	3	4	5	6	7 - Zdecydowanie się zgadzam

Ufanie partnerom w związku romantycznym jest niebezpieczne.

1 - Zdecydowanie się nie zgadzam	2	3	4	5	6	7 - Zdecydowanie się zgadzam

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana na skali typu Likerta, zależnie od stosowanej wersji. Wynik oblicza się, sumując lub uśredniając odpowiedzi, co pozwala uzyskać ogólny wskaźnik przywiązania zdezorganizowanego. Im wyższy wynik, tym wyraźniejsze cechy przywiązania zdezorganizowanego. Interpretacja ma charakter wymiarowy, bez uniwersalnego diagnostycznego punktu odcięcia, i musi uwzględniać kontekst kliniczny oraz inne dane z oceny.