

Kwestionariusz myśli agorafobicznych (ACQ)

Kwestionariusz myśli agorafobicznych (ACQ) służy do oceny częstości irracjonalnych, katastroficznych myśli, które w opinii osoby badanej mogą się u niej pojawiać w sytuacji lęku lub paniki. Pomaga rozpoznać konkretne wzorce myślenia, które podsycają strach i unikanie u dorosłych z agorafobią lub zaburzeniem panicznym.

Liczba pytań	14 pytań
Szacowany czas	6 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Agoraphobic Cognitions Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli z agorafobią
Autorzy	David M. Chambless i Thomas J. Caputo (1984)
Kategoria	Fobie

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana od 1 (*myśl nigdy się nie pojawia*) do 5 (*myśl zawsze się pojawia, gdy jestem zdenerwowany(-a)*) w zależności od tego, jak często dana myśl pojawia się, gdy osoba odczuwa lęk. Każdy wynik to średnia z odpowiadających mu pozycji, od 1 do 5: im jest wyższy, tym częstsze katastroficzne myśli związane z lękiem.

Podskale (numery pozycji)

- **Utrata kontroli**: 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14
- **Obawy somatyczne**: 1, 2, 3, 4, 5, 7, 10

Dla ACQ nie opublikowano klinicznego punktu odcięcia. Wyniki interpretuje się w odniesieniu do średnich referencyjnych Chambless: dla wyniku całkowitego 1,60 (SD 0,46) w populacji ogólnej i 2,43 (SD 0,63) u pacjentów z agorafobią z napadami paniki. Wynik powyżej średniej dla populacji ogólnej + 1 odchylenie standardowe jest sygnalizowany.