ACE

Kwestionariusz niekorzystnych doświadczeń z dzieciństwa (ACE)

Kwestionariusz ACE ocenia narażenie na potencjalnie traumatyczne zdarzenia przeżyte w dzieciństwie (przemoc, zaniedbanie, dysfunkcje w rodzinie) i ich późniejszy wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne. Pomaga psychologom lepiej zrozumieć wpływ tych wczesnych doświadczeń na samopoczucie dorosłego pacjenta.

Liczba pytań	10 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Adverse Childhood Experiences Questionnaire
Grupa docelowa	Dorośli, młodzież
Autorzy	Robert F. Anda, Vincent J. Felitti (1998)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 10 pytań

Czy rodzic lub inna dorosła osoba w Pana/Pani domu często lub bardzo często obrażała Pana/Panią, poniżała, upokarzała, krzyczała na Pana/Panią lub zachowywała się w sposób, który budził w Panu/Pani obawę, że może Pan/Pani zostać fizycznie skrzywdzony(-a)?

Nie Tak

Czy rodzic lub inna dorosła osoba w Pana/Pani domu często lub bardzo często popychała Pana/Panią, szarpała, policzkowała, rzucała w Pana/Panią czymś lub uderzyła tak mocno, że pozostały ślady lub obrażenia?

Nie Tak

Czy dorosła osoba lub ktoś starszy od Pana/Pani o co najmniej 5 lat dotykał(a) Pana/Panią lub obmacywał(a), zmuszał(a) Pana/Panią do dotykania swojego ciała w sposób seksualny albo próbował(a) odbyć z Panem/Panią stosunek (oralny, analny lub waginalny)?

Nie Tak

Czy często lub bardzo często miał(a) Pan/Pani poczucie, że nikt w rodzinie Pana/Pani nie kocha ani nie uważa za ważnego(-ą) lub wyjątkowego(-ą), albo że członkowie rodziny nie zwracali na siebie uwagi, nie byli ze sobą blisko lub się nie wspierali?

Nie Tak

Czy często lub bardzo często miał(a) Pan/Pani poczucie, że nie dostaje Pan/Pani wystarczająco dużo jedzenia, musi chodzić w brudnych ubraniach i nie ma nikogo, kto by Pana/Panią chronił, albo że rodzice byli zbyt pijani lub odurzeni, by się Panem/Panią zająć lub zabrać do lekarza, gdy było to potrzebne?

Nie Tak

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda odpowiedź twierdząca (Tak) jest warta 1 punkt. Wynik całkowity oblicza się, sumując liczbę odpowiedzi twierdzących, co daje wynik od 0 do 10. Im wyższy wynik ACE, tym większe ryzyko problemów ze zdrowiem psychicznym i fizycznym. Interpretacja musi jednak uwzględniać kontekst pacjenta i nie zastępuje pogłębionej oceny klinicznej.