AAI

Wywiad dotyczący przywiązania u dorosłych (AAI)

Wywiad dotyczący przywiązania u dorosłych (AAI) to wywiad półustrukturyzowany służący do oceny reprezentacji przywiązania, jakie dorośli mają w odniesieniu do swoich doświadczeń z dzieciństwa. Opiera się na serii pytań o wspomnienia z dzieciństwa oraz o to, jak te doświadczenia wpływają na obecne relacje. AAI wymaga przeprowadzenia przez przeszkolonego badacza oraz analizy jakościowej kodowanej według standaryzowanego arkusza. Stosuje się go głównie w badaniach naukowych, a niekiedy w praktyce klinicznej, do oceny wzorców przywiązania przekazywanych kolejnemu pokoleniu.

Liczba pytań	20 pytań
Szacowany czas	60 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Adult Attachment Interview
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Mary Main, Ruth Goldwyn (1985)
Kategoria	Zależność emocjonalna

Podgląd 20 pytań

Czy może Pan/Pani na początek pomóc mi zorientować się w sytuacji swojej rodziny we wczesnym dzieciństwie: gdzie Pan/Pani mieszkał(a) i tak dalej?

Czy może Pan/Pani powiedzieć, gdzie się Pan/Pani urodził(a), czy często zmieniał(a) Pan/Pani miejsce zamieszkania i z czego utrzymywała się rodzina w różnych okresach?

Proszę spróbować opisać swoją relację z rodzicami we wczesnym dzieciństwie, zaczynając od najwcześniejszych wspomnień.

Teraz proszę wybrać pięć przymiotników lub słów, które oddają Pana/Pani relację z matką, zaczynając od najwcześniejszych wspomnień z wczesnego dzieciństwa, tak wcześnie, jak to możliwe, choć okres między 5. a 12. rokiem życia też jest w porządku.

Wiem, że może to chwilę potrwać, więc proszę zastanowić się przez minutę... potem zapytam, dlaczego wybrał(a) Pan/Pani właśnie te słowa. Będę zapisywać każde z nich, gdy będzie je Pan/Pani podawać.

Teraz proszę wybrać pięć przymiotników lub słów, które oddają Pana/Pani relację z ojcem w dzieciństwie, znowu zaczynając od najwcześniejszych wspomnień z wczesnego dzieciństwa, tak wcześnie, jak to możliwe, choć i tym razem okres między 5. a 12. rokiem życia też jest w porządku.

Wiem, że może to chwilę potrwać, więc proszę znowu zastanowić się przez minutę... potem zapytam, dlaczego wybrał(a) Pan/Pani właśnie te słowa. Będę zapisywać każde z nich, gdy będzie je Pan/Pani podawać.

Czy może mi Pan/Pani teraz powiedzieć, z którym z rodziców czuł(a) się Pan/Pani najbliżej i dlaczego?

Dlaczego z drugim z rodziców nie było takiego uczucia?

Obliczanie wyników i interpretacja

W AAI stosuje się specjalną metodę kodowania, prowadzoną przez przeszkolonych ekspertów: narracyjne odpowiedzi uczestnika są transkrybowane, a następnie oceniane w takich wymiarach jak spójność, konkretność i zdolność do refleksji nad przywiązaniem. Uzyskane profile pozwalają zaklasyfikować przywiązanie do głównych kategorii: bezpieczne/autonomiczne, odrzucające, zaabsorbowane/ambiwalentne, nierozwiązane/zdezorganizowane. Wywiadu nie punktuje sama osoba badana: wymaga on pogłębionej analizy według systemu Main i Goldwyn.