A-MISO-S

Amsterdamska skala mizofonii (A-MISO-S)

A-MISO-S to skala samoopisowa przeznaczona do oceny nasilenia mizofonii, zaburzenia charakteryzującego się negatywnymi reakcjami emocjonalnymi lub impulsywnymi zachowaniami w odpowiedzi na określone dźwięki. Kwestionariusz nawiązuje do formatów stosowanych w psychiatrii do oceny nasilenia objawów obsesyjnych.

Liczba pytań	7 pytań
Szacowany czas	5 minut
Język	Polski
Nazwa oryginalna	Amsterdam Misophonia Scale
Grupa docelowa	Dorośli
Autorzy	Nienke Vulink, Niels van Loon, Damiaan Denys (2013)
Kategoria	Ogólne

Podgląd 7 pytań

Ile czasu zajmują Panu/Pani dźwięki mizofoniczne?

Jak często pojawiają się dźwięki mizofoniczne (lub myśli o nich)?

- Brak
- Łagodnie: mniej niż 1 godz. dziennie lub sporadyczne dźwięki (lub myśli o nich), nie częściej niż 5 razy dziennie
- Umiarkowanie: 1—3 godz. dziennie lub częste dźwięki (lub myśli o nich), nie częściej niż 8 razy dziennie, przez większość godzin bez ich wpływu
- Poważnie: od ponad 3 do 8 godz. dziennie lub bardzo częste dźwięki (lub myśli o nich)
- Skrajnie: ponad 8 godz. dziennie lub niemal ciągłe dźwięki (lub myśli o nich)

W jakim stopniu dźwięki mizofoniczne zakłócają Pana/Pani funkcjonowanie społeczne, zawodowe lub w pełnionych rolach?

Czy jest coś, czego Pan/Pani z ich powodu nie robi? Jeśli obecnie Pan/Pani nie pracuje, proszę ocenić, w jakim stopniu wpłynęłyby one na wykonywanie pracy, gdyby był(a) Pan/Pani zatrudniony(-a).

- Brak
- Łagodnie: niewielkie zakłócenie aktywności społecznych lub zawodowych/szkolnych, ale ogólne funkcjonowanie nie jest upośledzone
- Umiarkowanie: wyraźne zakłócenie funkcjonowania społecznego lub zawodowego, ale nadal do opanowania
- Poważnie: znaczne upośledzenie funkcjonowania społecznego lub zawodowego
- Skrajnie: całkowicie uniemożliwia funkcjonowanie

Jak duży dyskomfort powodują u Pana/Pani dźwięki mizofoniczne?

W większości przypadków dyskomfort oznacza irytację, złość lub wstręt. Proszę oceniać tylko emocje, które wydają się wywoływane przez dźwięki mizofoniczne, a nie ogólną drażliwość ani irytację związaną z innymi zaburzeniami.

- Brak
- Łagodny: sporadyczna irytacja/dyskomfort
- Umiarkowany: dokuczliwa irytacja/złość/wstręt, ale nadal do opanowania
- Poważny: bardzo dokuczliwa irytacja/złość/wstręt
- Skrajny: niemal ciągła i dokuczliwa złość/wstręt

Ile wysiłku wkłada Pan/Pani w opieranie się dźwiękom mizofonicznym (lub myślom o nich)?

Jak często próbuje Pan/Pani nie zwracać uwagi na te dźwięki lub odwrócić od nich uwagę? Proszę oceniać tylko wysiłek wkładany w opieranie się, a nie to, czy faktycznie udaje się zapanować nad myślą lub dźwiękiem.

- Zawsze stara się opierać lub objawy są tak niewielkie, że nie musi aktywnie się opierać
- Próbuje się opierać przez większość czasu
- Podejmuje pewien wysiłek, by się opierać
- Poddaje się wszystkim dźwiękom mizofonicznym (lub myślom o nich) bez prób ich kontrolowania, ale z pewną niechęcią
- Całkowicie i chętnie poddaje się wszystkim obsesjom

W jakim stopniu panuje Pan/Pani nad myślami o dźwiękach mizofonicznych?

Na ile skutecznie udaje się Panu/Pani zatrzymać myśli o dźwiękach mizofonicznych lub odwrócić od nich uwagę? Czy potrafi Pan/Pani je od siebie odsunąć?

- Pełna kontrola
- Duża kontrola, zwykle potrafi zatrzymać myśli o dźwiękach mizofonicznych lub odwrócić od nich uwagę
- Umiarkowana kontrola, czasami potrafi zatrzymać myśli o dźwiękach mizofonicznych lub odwrócić od nich uwagę
- Niewielka kontrola, rzadko udaje się zatrzymać lub odsunąć myśli o dźwiękach mizofonicznych, z trudem odwraca uwagę
- Brak kontroli, myśli są odczuwane jako całkowicie mimowolne, rzadko potrafi zmienić tok myśli o dźwiękach mizofonicznych

Przeprowadzaj swoje kwestionariusze online

Wyślij pacjentowi link: odpowiada na telefonie lub komputerze, a ty otrzymujesz obliczone wyniki e-mailem.

Zobacz kwestionariusz na mentaal.org ›

Obliczanie wyników i interpretacja

Każda pozycja jest oceniana od 0 do 4. Wynik ogólny uzyskuje się, sumując wyniki wszystkich pozycji. Im wyższy wynik, tym poważniejsza mizofonia. Wyniki mogą ukierunkować leczenie lub ocenę kliniczną.

Jesteś psychologiem?

Mentaal dostarcza ci wartościowych informacji, które pomagają wspierać twoich pacjentów.

- Standaryzowane testy
- Automatyczne obliczanie wyników
- Wyniki przesyłane e-mailem

Wypróbuj za darmo

Zobacz wszystkie kwestionariusze

★★★★★

“Mentaal stał się dla mnie niezastąpionym sprzymierzeńcem, który pomaga uporządkować proces oceny i pogłębić kliniczne rozumienie moich pacjentów.”



Joanna P. - Psycholog CBT