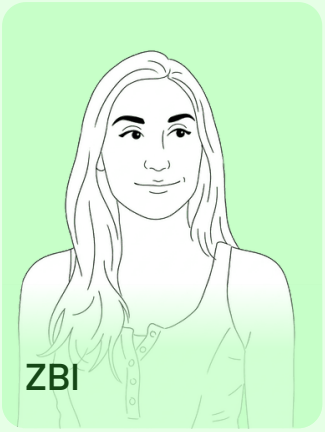


Belastingsinterview van Zarit (ZBI)

Het Belastingsinterview van Zarit is een gestandaardiseerd meetinstrument dat de emotionele, lichamelijke, sociale en financiële last (de “belasting”) meet die mantelzorgers van zorgafhankelijke personen ervaren. Het wordt vooral gebruikt bij neurocognitieve stoornissen zoals de ziekte van Alzheimer en stelt de psycholoog in staat de concrete impact van de zorg op het dagelijks leven te objectiveren. In de klinische praktijk (geriatrie, neuropsychologie, psychiatrie) wordt het instrument gebruikt om het gesprek richting te geven, het risico op burn-out op te sporen en veranderingen in de belasting in de tijd te volgen om de effectiviteit van de ondersteuning te evalueren.

Aantal vragen	22 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Zarit Burden Interview
Doelgroep	Volwassen mantelzorgers
Auteurs	Steven H. Zarit, Judy M. Reever, Julie Bach-Peterson (1980)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 22 vragen

Heeft u het gevoel dat uw naaste om meer hulp vraagt dan nodig is?

Nooit | Zelden | Soms | Vrij vaak | Bijna altijd

Heeft u het gevoel dat u door de tijd die u met uw naaste doorbrengt niet genoeg tijd voor uzelf heeft?

Nooit | Zelden | Soms | Vrij vaak | Bijna altijd

Voelt u zich gestrest doordat u de zorg voor uw naaste moet combineren met andere verantwoordelijkheden voor uw gezin of werk?

Nooit | Zelden | Soms | Vrij vaak | Bijna altijd

Schaamt u zich voor het gedrag van uw naaste?

Nooit | Zelden | Soms | Vrij vaak | Bijna altijd

Voelt u zich boos als u in de buurt van uw naaste bent?

Nooit | Zelden | Soms | Vrij vaak | Bijna altijd

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een schaal van 0 tot 4, doorgaans van “Nooit” tot “Bijna altijd”. De totaalscore wordt verkregen door de 22 antwoorden op te tellen en ligt tussen 0 en 88. Een hogere score wijst op een grotere belasting van de mantelzorger. De meest gebruikte afkapwaarden zijn: 0-20 weinig of geen belasting, 21-40 lichte tot matige belasting, 41-60 matige tot ernstige belasting, 61-88 ernstige belasting. De interpretatie moet klinisch blijven en rekening houden met de gezinscontext, de mate van zorgafhankelijkheid van de zorgontvanger en de psychische toestand van de mantelzorger.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Eerst was ik sceptisch, maar inmiddels kan ik deze tool in mijn praktijk niet meer missen.”

 Elodie C. - Psycholoog (CGT)