

Schemavragenlijst van Young (lange versie) (YSQ-L3)

De Young Schema Questionnaire wordt gebruikt om disfunctionele cognitieve schema's bij volwassenen op te sporen. De vragenlijst maakt integraal deel uit van schematherapie, die erop gericht is diepgewortelde denkpatronen te veranderen die gedrag en emoties beïnvloeden.

Aantal vragen	232 vragen
Geschatte duur	27 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Young Schema Questionnaire (Long Version)
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Jeffrey E. Young (2005)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 232 vragen

Andere mensen zijn niet tegemoetgekomen aan mijn emotionele behoeften.

Helemaal niet op mij van toepassing | Meestal niet op mij van toepassing | Iets meer wel dan niet op mij van toepassing | Gemiddeld op mij van toepassing | Meestal op mij van toepassing | Geheel op mij van toepassing

Ik heb niet genoeg liefde en aandacht gekregen.

Helemaal niet op mij van toepassing | Meestal niet op mij van toepassing | Iets meer wel dan niet op mij van toepassing | Gemiddeld op mij van toepassing | Meestal op mij van toepassing | Geheel op mij van toepassing

Over het algemeen had ik niemand op wie ik kon rekenen voor advies of emotionele steun.

Helemaal niet op mij van toepassing | Meestal niet op mij van toepassing | Iets meer wel dan niet op mij van toepassing | Gemiddeld op mij van toepassing | Meestal op mij van toepassing | Geheel op mij van toepassing

Meestal was er niemand die voor me zorgde, dingen met me deelde of die het echt kon schelen wat er met me gebeurde.

Helemaal niet op mij van toepassing | Meestal niet op mij van toepassing | Iets meer wel dan niet op mij van toepassing | Gemiddeld op mij van toepassing | Meestal op mij van toepassing | Geheel op mij van toepassing

Een groot deel van mijn leven was er niemand die dicht bij me wilde zijn en veel tijd met me wilde doorbrengen.

Helemaal niet op mij van toepassing | Meestal niet op mij van toepassing | Iets meer wel dan niet op mij van toepassing | Gemiddeld op mij van toepassing | Meestal op mij van toepassing | Geheel op mij van toepassing

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elke vraag wordt beoordeeld op een schaal van 1 tot 6, afhankelijk van de mate waarin de respondent het met de uitspraak eens is. Hogere scores wijzen op een sterkere herkenning in het betreffende schema. De resultaten helpen te bepalen aan welke schema's in therapie moet worden gewerkt.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog