

Vragenlijst opvoedingsstijl van Young (YPI)

De YPI is een zelfrapportagevragenlijst die nagaat hoe iemand de houding van de ouders tijdens de kindertijd heeft ervaren. De vragenlijst brengt emotionele schema's in kaart die mogelijk voortkomen uit de opvoedingsstijl en helpt de oorsprong van disfunctionele schema's beter te begrijpen volgens de schematheorie van Jeffrey Young. De YPI vormt een aanvulling op het klinisch onderzoek, met name in de schematherapie.

Aantal vragen	144 vragen
Geschatte duur	36 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Young Parenting Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Jeffrey E. Young (1995)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 144 vragen

Hield van me, behandelde me als iemand bijzonders

Helemaal onwaar | Grotendeels onwaar | Eerder waar dan onwaar | Matig waar | Grotendeels waar | Beschrijft haar of hem perfect

Bracht tijd met me door, had aandacht voor me

Helemaal onwaar | Grotendeels onwaar | Eerder waar dan onwaar | Matig waar | Grotendeels waar | Beschrijft haar of hem perfect

Gaf me nuttig advies en begeleidde me

Helemaal onwaar | Grotendeels onwaar | Eerder waar dan onwaar | Matig waar | Grotendeels waar | Beschrijft haar of hem perfect

Luisterde naar me, begreep me, deelde zijn of haar gevoelens met me

Helemaal onwaar | Grotendeels onwaar | Eerder waar dan onwaar | Matig waar | Grotendeels waar | Beschrijft haar of hem perfect

Was warm en toonde lichamelijke genegenheid

Helemaal onwaar | Grotendeels onwaar | Eerder waar dan onwaar | Matig waar | Grotendeels waar | Beschrijft haar of hem perfect

Scoring en interpretatie

Elk van de 72 uitspraken wordt voor elke ouder gescoord van 1 (helemaal niet waar) tot 6 (beschrijft hem/haar perfect). Hoge scores op bepaalde items of domeinen wijzen op problematische opvoedingsstijlen die samenhangen met vroege disfunctionele schema's. De interpretatie gebeurt doorgaans per domein, waarbij de items die bij specifieke schema's horen worden gegroepeerd.