

Schemavragenlijst van Young (YSQ-S3)

Deze vragenlijst brengt de cognitieve schema's in kaart die tot problematisch gedrag en problematische attitudes leiden. Deze schema's kunnen moeilijkheden veroorzaken in relaties, op het werk en in de omgang met emoties.

Aantal vragen	90 vragen
Geschatte duur	16 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Young Schema Questionnaire
Auteurs	Jeffrey Young
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 90 vragen

Meestal was er niemand die voor me zorgde, dingen met me deelde of die het echt kon schelen wat er met me gebeurde.

Helemaal niet op mij van toepassing | Meestal niet op mij van toepassing | Iets meer wel dan niet op mij van toepassing | Gemiddeld op mij van toepassing | Meestal op mij van toepassing | Geheel op mij van toepassing

Ik merk dat ik mij vastklamp aan mensen om wie ik veel geef, omdat ik bang ben dat ze me zullen verlaten.

Helemaal niet op mij van toepassing | Meestal niet op mij van toepassing | Iets meer wel dan niet op mij van toepassing | Gemiddeld op mij van toepassing | Meestal op mij van toepassing | Geheel op mij van toepassing

Ik denk dat mensen misbruik van me zullen maken.

Helemaal niet op mij van toepassing | Meestal niet op mij van toepassing | Iets meer wel dan niet op mij van toepassing | Gemiddeld op mij van toepassing | Meestal op mij van toepassing | Geheel op mij van toepassing

Ik pas er niet bij.

Helemaal niet op mij van toepassing | Meestal niet op mij van toepassing | Iets meer wel dan niet op mij van toepassing | Gemiddeld op mij van toepassing | Meestal op mij van toepassing | Geheel op mij van toepassing

Geen enkele man of vrouw tot wie ik mij aangetrokken voel, zou nog van me kunnen houden, zodra hij of zij mijn tekortkomingen leert kennen.

Helemaal niet op mij van toepassing | Meestal niet op mij van toepassing | Iets meer wel dan niet op mij van toepassing | Gemiddeld op mij van toepassing | Meestal op mij van toepassing | Geheel op mij van toepassing

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“De automatische scoring bespaart me enorm veel tijd en mijn patiënten zijn veel eerder bereid om de vragenlijsten in te vullen.”

Samia T. - Online psycholoog