YMRS

Beoordelingsschaal voor manie van Young (YMRS)

De YMRS is een klinische observatieschaal om de ernst van manische symptomen te beoordelen bij mensen met een bipolaire stoornis. De schaal wordt ingevuld door de clinicus op basis van een semigestructureerd interview en bestrijkt dimensies zoals stemming, motorische activiteit, spraak en denken.

Aantal vragen	11 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Young Mania Rating Scale
Doelgroep	Volwassenen met vermoeden van manie
Auteurs	Vincent E. Young, Robert M. Biggs, Daniel M. Ziegler, Florence Lewis (1978)

Voorbeeld van de 11 vragen

Verhoogde stemming

0 - Afwezig | 1 - Licht of mogelijk verhoogd bij navraag

2 - Duidelijk subjectief verhoogd; optimistisch, zelfverzekerd; opgewekt; passend bij de inhoud

3 - Verhoogd; niet passend bij de inhoud; grappig | 4 - Euforisch; ongepast lachen; zingen

Verhoogde motorische activiteit en energie

0 - Afwezig | 1 - Subjectief verhoogd | 2 - Levendig; meer gebaren

3 - Overmatige energie; soms hyperactief; rusteloos (kan tot rust worden gebracht)

4 - Motorische opwinding; voortdurend hyperactief (kan niet tot rust worden gebracht)

Seksuele belangstelling

0 - Normaal; niet verhoogd | 1 - Licht of mogelijk verhoogd | 2 - Duidelijk subjectief verhoogd bij navraag

3 - Spontaan seksueel getinte inhoud; weidt uit over seksuele onderwerpen; hyperseksueel volgens eigen zeggen

4 - Openlijke seksuele handelingen (naar patiënten, personeel of interviewer)

Slaap

0 - Meldt geen afname van de slaap | 1 - Slaapt tot een uur minder dan normaal

2 - Slaapt meer dan een uur minder dan normaal | 3 - Meldt een verminderde behoefte aan slaap

4 - Ontkent behoefte aan slaap

Prikkelbaarheid

0 - Afwezig | 2 - Subjectief verhoogd

4 - Soms prikkelbaar tijdens het interview; recente episodes van boosheid of ergernis op de afdeling

6 - Vaak prikkelbaar tijdens het interview; het hele interview kortaf en bits | 8 - Vijandig, niet coöperatief; interview onmogelijk

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een schaal met 5 of 9 punten, waarbij sommige items zwaarder wegen. De totaalscore is de som van alle items (maximaal 60). Hoe hoger de score, hoe ernstiger de manische toestand.