

Voedselverslavingsschaal van Yale (YFAS)

De YFAS is een zelfrapportagevragenlijst om symptomen van voedselverslaving te beoordelen op basis van de DSM-IV-criteria voor middelenafhankelijkheid, toegepast op de consumptie van zeer smakelijk voedsel. De vragenlijst helpt verslavend eetgedrag te herkennen ter ondersteuning van de diagnostiek en behandeling van deze problemen in klinische of onderzoekscontexten.

Aantal vragen	25 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Yale Food Addiction Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Ashley N. Gearhardt, William R. Corbin, Kelly D. Brownell (2009)
Categorie	Eetstoornissen

Voorbeeld van de 25 vragen

In de afgelopen 12 maanden:

Ik merk dat ik, als ik begin met het eten van bepaalde voedingsmiddelen, uiteindelijk veel meer eet dan gepland

Nooit | Eén keer per maand | 2-4 keer per maand | 2-3 keer per week | 4 keer of vaker of dagelijks

In de afgelopen 12 maanden:

Ik merk dat ik bepaalde voedingsmiddelen blijf eten, ook al heb ik geen honger meer

Nooit | Eén keer per maand | 2-4 keer per maand | 2-3 keer per week | 4 keer of vaker of dagelijks

In de afgelopen 12 maanden:

Ik eet tot ik me lichamelijk ziek voel

Nooit | Eén keer per maand | 2-4 keer per maand | 2-3 keer per week | 4 keer of vaker of dagelijks

In de afgelopen 12 maanden:

Bepaalde soorten voedsel niet eten of er minder van eten, is iets waar ik me zorgen over maak

Nooit | Eén keer per maand | 2-4 keer per maand | 2-3 keer per week | 4 keer of vaker of dagelijks

In de afgelopen 12 maanden:

Ik ben veel tijd kwijt aan me loom of moe voelen door te veel eten

Nooit | Eén keer per maand | 2-4 keer per maand | 2-3 keer per week | 4 keer of vaker of dagelijks

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De YFAS gebruikt meerkeuzevragen over de frequentie van problematisch eetgedrag in de afgelopen 12 maanden. Met de antwoorden wordt het aantal vervulde afhankelijkheidscriteria bepaald (drempelwaarden), wat leidt tot een totaalscore die de ernst van een mogelijke voedselverslaving volgens de DSM-IV-criteria weergeeft.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Benjamin G. - Arbeidspsycholoog