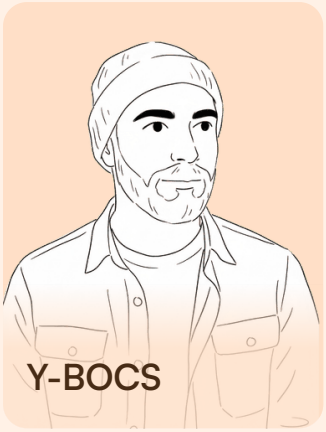


Obsessief-compulsieve schaal van Yale-Brown (Y-BOCS)

Dit instrument meet de ernst van obsessieve en compulsieve symptomen bij patiënten met een obsessieve-compulsieve stoornis (OCS). De schaal is ontwikkeld door onderzoekers van Yale University en staat bekend om haar betrouwbaarheid en validiteit bij het diagnosticeren van OCS en het volgen van het beloop.

Aantal vragen	10 vragen
Geschatte duur	2 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale
Doelgroep	Volwassenen met OCS
Auteurs	Wayne K. Goodman, Lawrence H. Price, Steven A. Rasmussen, Cheryl E. Mazure (1989)
Categorie	OCS

Voorbeeld van de 10 vragen

Tijd besteed aan dwanggedachten

Hoeveel van uw tijd nemen uw dwanggedachten in beslag?

- Geen
- Minder dan 1 uur per dag (af en toe)
- 1 tot 3 uur per dag (vaak)
- 3 tot 8 uur per dag (heel vaak)
- Meer dan 8 uur per dag (bijna voortdurend)

Belemmering door dwanggedachten

In hoeverre belemmeren uw dwanggedachten uw werk, uw studie of andere belangrijke activiteiten in uw leven? Zijn er dingen die u niet doet vanwege uw dwanggedachten?

- Geen belemmering
- Ze belemmeren mijn sociale of andere activiteiten een beetje, maar beletten me niet normaal te functioneren
- Ze belemmeren mijn sociale activiteiten of mijn werk duidelijk, maar ik kan nog functioneren
- Ze belemmeren mijn sociale leven of mijn werk aanzienlijk
- Ze beletten me te functioneren

Lijdensdruk door dwanggedachten

Heeft u last van uw dwanggedachten?

- Helemaal niet
- Een beetje
- In draaglijke mate
- Heel erg
- Ik voel me bijna voortdurend zo onrustig dat het me verlamt

Verzet tegen dwanggedachten

Hoeveel moeite doet u om uw dwanggedachten te weerstaan? Probeert u ze te negeren of uit uw hoofd te zetten?

- Ik probeer ze altijd te weerstaan
- Ik probeer ze meestal te weerstaan
- Ik doe enige moeite om ze te weerstaan
- Ik geef toe aan al mijn dwanggedachten zonder te proberen ze te beheersen, maar met enige tegenzin
- Ik geef volledig en gewillig toe aan al mijn dwanggedachten

Mate van controle over dwanggedachten

Hoeveel macht heeft u over uw dwanggedachten? Hoe goed lukt het u om ze in te tomen of uw aandacht ervan af te leiden? Kunt u ze uit uw hoofd zetten?

- Ik heb ze volledig onder controle
- Meestal kan ik ze met inspanning en concentratie intomen of mijn aandacht ervan afleiden
- Soms kan ik ze intomen of mijn aandacht ervan afleiden
- Ik kan ze zelden intomen of uit mijn hoofd zetten, en dan alleen met moeite
- Ik heb geen macht over mijn dwanggedachten; ik kan mijn aandacht er zelden van afleiden, zelfs niet even

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elke vraag wordt gescoord van 0 tot 4, oplopend in ernst van de symptomen, voor een totaalscore van 0 tot 40. Voor obsessies en compulsies worden afzonderlijke scores berekend, elk met een maximum van 20.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Benjamin G. - Arbeidspsycholoog