

Waarom piekeren? (WW-II)

De vragenlijst Waarom piekeren? II brengt positieve overtuigingen over piekeren in kaart door na te gaan welke functies mensen eraan toeschrijven (problemen oplossen, motivatie, voorkomen enzovoort). Zo krijgen psychologen beter inzicht in hoe hun patiënten hun piekeren zien en rechtvaardigen. Het instrument vergemakkelijkt daarmee de klinische verkenning en het afstemmen van therapeutische strategieën die gericht zijn op angst en ruminatie.

Aantal vragen	25 vragen
Geschatte duur	6 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Why Worry?
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Gosselin, P., Ladouceur, R., Langlois, F., Freeston, M. H., Dugas, M. J., & Bertrand, J. (2003)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 25 vragen

Geef aan in hoeverre deze uitspraak voor u waar is:

Als ik me geen zorgen zou maken, zou ik onvoorzichtig en onverantwoordelijk zijn.

Helemaal niet waar | Een beetje waar | Tamelijk waar | Erg waar | Helemaal waar

Geef aan in hoeverre deze uitspraak voor u waar is:

Als ik me zorgen maak, zal ik minder van slag zijn wanneer er onverwachte dingen gebeuren.

Helemaal niet waar | Een beetje waar | Tamelijk waar | Erg waar | Helemaal waar

Geef aan in hoeverre deze uitspraak voor u waar is:

Ik maak me zorgen om te weten wat ik moet doen.

Helemaal niet waar | Een beetje waar | Tamelijk waar | Erg waar | Helemaal waar

Geef aan in hoeverre deze uitspraak voor u waar is:

Als ik me van tevoren zorgen maak, zal ik minder teleurgesteld zijn als er iets ernstigs gebeurt.

Helemaal niet waar | Een beetje waar | Tamelijk waar | Erg waar | Helemaal waar

Geef aan in hoeverre deze uitspraak voor u waar is:

Piekeren helpt me te plannen wat ik moet doen om een probleem op te lossen.

Helemaal niet waar | Een beetje waar | Tamelijk waar | Erg waar | Helemaal waar

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De scoring van Waarom piekeren? II is gebaseerd op een antwoordschaal van 1 (helemaal niet waar) tot 5 (helemaal waar). De subschaalscores worden berekend door de antwoorden op de items van elk van de vijf dimensies op te tellen (problemen oplossen omvat bijvoorbeeld de items 3, 5, 9, 14 en 21). De psycholoog krijgt zo vijf afzonderlijke scores die de positieve overtuigingen over piekeren weergeven, waardoor duidelijk wordt welke functies de patiënt er het sterkst aan toeschrijft. De interpretatie berust vervolgens op het vergelijken van deze subschaalscores om de dominante cognitieve mechanismen te herkennen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog