

Verkorte vragenlijst over kwaliteit van leven van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHOQOL-BREF)

De WHOQOL-BREF is een verkorte versie van de WHOQOL-100, de vragenlijst die door de Wereldgezondheidsorganisatie is ontwikkeld. De vragenlijst beoordeelt de ervaren kwaliteit van leven op vier hoofddomeinen: lichamelijk, psychisch, sociale relaties en omgeving. Ze is geschikt voor klinisch gebruik en onderzoek en geeft een volledig beeld van het subjectieve welbevinden en de levenstevredenheid van patiënten.

Aantal vragen	26 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	WHOQOL-BREF
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Wereldgezondheidsorganisatie (1996)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 26 vragen

Denk aan uw leven in de afgelopen twee weken.

Hoe zou u uw kwaliteit van leven inschatten?

Zeer slecht | Slecht | Niet slecht en niet goed | Goed | Zeer goed

Denk aan uw leven in de afgelopen twee weken.

Hoe tevreden bent u met uw gezondheid?

Zeer ontevreden | Ontevreden | Niet tevreden en niet ontevreden | Tevreden | Zeer tevreden

In de afgelopen twee weken:

In hoeverre heeft u het gevoel dat lichamelijke pijn u verhindert te doen wat u moet doen?

Helemaal niet | Een beetje | Nogal | Erg | Extreem

In de afgelopen twee weken:

Hoeveel heeft u een medische behandeling nodig om in het dagelijks leven te kunnen functioneren?

Helemaal niet | Een beetje | Nogal | Erg | Extreem

In de afgelopen twee weken:

Hoeveel geniet u van het leven?

Helemaal niet | Een beetje | Nogal | Erg | Extreem

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een 5-punts likertschaal. De domeinscores worden berekend als het gemiddelde van de items per domein en vervolgens omgezet naar een schaal van 0 tot 100. Hoe hoger de scores, hoe beter de ervaren kwaliteit van leven.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog