# Beoordelingsinstrument voor beperkingen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHODAS 2.0)

WHODAS 2.0

De WHODAS 2.0 is een gestandaardiseerde vragenlijst van de WHO die de functionele impact meet van een lichamelijk, psychisch of verslavingsgerelateerd gezondheidsprobleem bij volwassenen. In de volledige versie met 36 items, de meest gebruikte in de gespecialiseerde klinische praktijk, worden zes functioneringsdomeinen onderzocht: cognitie, mobiliteit, zelfzorg, omgaan met anderen, dagelijkse activiteiten en participatie in de samenleving. Het instrument is vooral nuttig om psychosociale beperkingen objectief te beoordelen, de ernst van de beperkingen vast te leggen, veranderingen tijdens de zorg te volgen en het functioneringsniveau bij verschillende stoornissen te vergelijken.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 36 vragen |
| Geschatte duur | 10 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | World Health Organization Disability Assessment Schedule 2.0 |
| Doelgroep | Volwassenen |
| Auteurs | Tevfik Bedirhan Ustun, Nenad Kostanjsek, Somnath Chatterji, Jürgen Rehm (2010) |

## Voorbeeld van de 36 vragen

Hoeveel moeite had u in de afgelopen 30 dagen met:

**Zich tien minuten op iets concentreren?**

Geen | Licht | Matig | Ernstig | Extreem of kan het niet

Hoeveel moeite had u in de afgelopen 30 dagen met:

**Eraan denken om belangrijke dingen te doen?**

Geen | Licht | Matig | Ernstig | Extreem of kan het niet

Hoeveel moeite had u in de afgelopen 30 dagen met:

**Problemen in het dagelijks leven analyseren en er oplossingen voor vinden?**

Geen | Licht | Matig | Ernstig | Extreem of kan het niet

Hoeveel moeite had u in de afgelopen 30 dagen met:

**Een nieuwe taak leren, bijvoorbeeld hoe u op een nieuwe plek komt?**

Geen | Licht | Matig | Ernstig | Extreem of kan het niet

Hoeveel moeite had u in de afgelopen 30 dagen met:

**In het algemeen begrijpen wat mensen zeggen?**

Geen | Licht | Matig | Ernstig | Extreem of kan het niet


### Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›


## Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op 5 niveaus van moeite, van “geen” tot “extreem of kan het niet”. Bij de eenvoudige scoring worden de antwoorden op alle items opgeteld; een hogere score wijst op meer beperkingen. Bij de complexe scoring worden de antwoorden gewogen volgens de IRT-methode, eerst per domein en daarna als totaalscore die wordt omgezet naar een schaal van 0 tot 100. Er kunnen domeinscores worden berekend voor cognitie, mobiliteit, zelfzorg, omgaan met anderen, dagelijkse activiteiten en participatie. Items over werk of school worden alleen geïnterpreteerd als ze van toepassing zijn.

## Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Benjamin G. - Arbeidspsycholoog