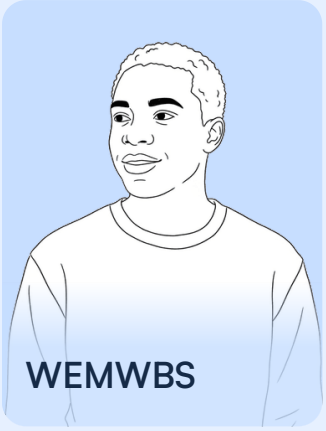
Warwick-Edinburgh-schaal voor mentaal welbevinden (WEMWBS)



De WEMWBS is een zelfrapportagevragenlijst over positief mentaal welbevinden, ontwikkeld om het psychologisch functioneren en de positieve emotionele beleving in de afgelopen twee weken te meten. De vragenlijst onderzoekt dimensies zoals optimisme, zich nuttig voelen, ontspanning, helder denken, energie, zelfvertrouwen, relaties met anderen en interesse in het leven. Omdat alle items positief zijn geformuleerd, is de schaal vooral nuttig om het welbevinden te volgen in de algemene bevolking, in de preventie, de gezondheidspsychologie, op scholen en op de werkvloer, en bij de evaluatie van psychosociale interventies. De WEMWBS is geen diagnostisch instrument voor psychische stoornissen, maar een globale maat die gevoelig is voor veranderingen in welbevinden, eenvoudig af te nemen is en relevant is om te beoordelen hoe een individu of een groep zich in de tijd ontwikkelt.

Aantal vragen	14 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Ruth Tennant, Louise Hiller, Ruth Fishwick, Stephen Platt, Stephen Joseph, Scott Weich, Jane Parkinson, Jenny Secker, Sarah Stewart-Brown (2006)

Voorbeeld van de 14 vragen

De laatste twee weken:

Ik was optimistisch over de toekomst

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

De laatste twee weken:

Ik voelde me nuttig

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

De laatste twee weken:

Ik voelde me ontspannen

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

De laatste twee weken:

Ik was geïnteresseerd in andere mensen

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

De laatste twee weken:

Ik had genoeg energie

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 1 tot 5 volgens hoe vaak het in de afgelopen twee weken is ervaren. Alle items worden in dezelfde richting gescoord, zonder omgekeerde scoring. De totaalscore is de som van de 14 antwoorden en ligt tussen 14 en 70. Een hogere score wijst op een beter mentaal welbevinden. De interpretatie is bij voorkeur dimensioneel, in vergelijking met eerdere metingen, referentiegroepen of de klinische vooruitgang, aangezien er geen algemeen aanvaarde afkapwaarde bestaat om een diagnose te stellen.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“De automatische scoring bespaart me enorm veel tijd en mijn patiënten zijn veel eerder bereid om de vragenlijsten in te vullen.”

Samia T. - Online psycholoog