

Vragenlijst over piekeren en angst (WAQ)

Deze zelfrapportagevragenlijst is bedoeld om symptomen van de gegeneraliseerde angststoornis op te sporen. De vragenlijst bestrijkt de kerndimensies van de gegeneraliseerde angststoornis, zoals overmatig piekeren, de frequentie ervan, de moeite om het te beheersen en lichamelijke uitingen. Met deze korte vragenlijst kan betrouwbaar worden gescreend op angstige neigingen, wat de clinicus een basis geeft voor verder onderzoek of voor het richting geven aan de behandeling.

Aantal vragen	11 vragen
Geschatte duur	2 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Worry and Anxiety Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Dugas, M.J., Francis, K (2000)
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 11 vragen

Over welke onderwerpen maakt u zich het vaakst zorgen?

Lijken uw zorgen u buitensporig of overdreven?

Geef uw antwoord aan op een schaal van 0 tot 8.

0 - Helemaal niet buitensporig | 1 | 2 | 3 | 4 - Matig buitensporig | 5 | 6 | 7 | 8 - Volledig buitensporig

Op hoeveel dagen heeft u in de afgelopen 6 maanden last gehad van overmatige zorgen?

Geef uw antwoord aan op een schaal van 0 tot 8.

0 - Nooit | 1 | 2 | 3 | 4 - Om de dag | 5 | 6 | 7 | 8 - Elke dag

Heeft u moeite om uw zorgen onder controle te houden?

Heeft u bijvoorbeeld moeite om ermee te stoppen als u zich eenmaal ergens zorgen over begint te maken?

0 - Geen moeite | 1 | 2 | 3 | 4 - Matige moeite | 5 | 6 | 7 | 8 - Extreme moeite

Had u in de afgelopen 6 maanden, als u bezorgd of angstig was, vaak last van het volgende gevoel:

Zich rusteloos, opgefokt of gespannen voelen

Geef uw antwoord aan op een schaal van 0 tot 8.

0 - Helemaal niet | 1 | 2 | 3 | 4 - Matig | 5 | 6 | 7 | 8 - Heel erg

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Om de totaalscore op de WAQ te berekenen, tel je de antwoorden op alle items op, behalve item 1, dat niet in de berekening wordt meegenomen. Deze score geeft een globale inschatting van de intensiteit van piekeren en angstuitingen.

Om te bepalen of de persoon volgens de WAQ voldoet aan de criteria voor een gegeneraliseerde angststoornis, moet aan twee voorwaarden zijn voldaan. Ten eerste moet de persoon minstens één piekerthema noemen en 4 of hoger scoren op de items 2, 3, 4 en 11. Ten tweede moet de persoon ook 4 of hoger scoren op minstens drie van de zes lichamelijke symptomen die in de items 5 tot en met 10 worden beoordeeld.

Als niet volledig aan deze criteria is voldaan, kunnen drie andere categorieën worden onderscheiden. Aan het cognitieve criterium is voldaan als de persoon 4 of hoger scoort op de items 2, 3 en 4. Aan het somatische criterium is voldaan als de persoon 4 of hoger scoort op minstens drie lichamelijke symptomen (items 5 tot en met 10), zonder volledig aan de cognitieve criteria te voldoen. Als aan geen van deze voorwaarden is voldaan, is aan geen enkel criterium voldaan.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Benjamin G. - Arbeidspsycholoog