WAMI

Inventaris van werk en zingeving (WAMI)

De WAMI is een zelfrapportagevragenlijst die meet hoe mensen subjectief de betekenis en het belang ervaren die zij aan hun werk toekennen. De vragenlijst meet verschillende dimensies, zoals positieve betekenis in het werk, bijdrage aan een groter goed en persoonlijke betekenis. Hij wordt vooral gebruikt in arbeidspsychologisch onderzoek en in individuele begeleiding rond zingeving in het werk.

Aantal vragen	10 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Work and Meaning Inventory
Doelgroep	Werkende volwassenen
Auteurs	Michael F. Steger, Bryan J. Dik, Ryan D. Duffy (2012)
Categorie	Burn-out, Werkgerelateerde klachten

Voorbeeld van de 10 vragen

Ik heb een zinvolle loopbaan gevonden.

1 - Helemaal niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 - Helemaal waar

Ik zie mijn werk als iets wat bijdraagt aan mijn persoonlijke groei.

1 - Helemaal niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 - Helemaal waar

Mijn werk maakt eigenlijk geen verschil voor de wereld.

1 - Helemaal niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 - Helemaal waar

Ik begrijp hoe mijn werk bijdraagt aan de zin van mijn leven.

1 - Helemaal niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 - Helemaal waar

Ik weet goed wat mijn werk zinvol maakt.

1 - Helemaal niet waar | 2 | 3 | 4 | 5 - Helemaal waar

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beantwoord op een Likertschaal met 5 punten, van “absoluut niet waar” tot “absoluut waar”. De totaalscores worden berekend door de antwoorden op te tellen of te middelen. Een hogere score weerspiegelt een sterkere ervaring van betekenis in het werk. Sommige versies onderscheiden drie subdimensies.