Vragenlijst over de levendigheid van visuele voorstellingen (VVIQ)



De VVIQ is een zelfrapportagevragenlijst over de levendigheid van visuele mentale voorstellingen. De vragenlijst schat in hoeverre iemand bij het oproepen van verschillende vertrouwde taferelen innerlijke beelden kan vormen die helder, gedetailleerd en dicht bij de werkelijke waarneming zijn. Het instrument wordt gebruikt in de cognitieve psychologie, de neuropsychologie en het onderzoek naar mentale voorstellingen, met name om individuele verschillen te verkennen, van zeer zwakke tot zeer levendige voorstellingen. In de klinische praktijk kan het een aanvulling zijn bij de verkenning van het representationele functioneren, geheugenstrategieën, het gebruik van imaginatie in psychotherapie en klachten over het ontbreken of een overmaat aan mentale visualisatie. Het belangrijkste voordeel is dat het een eenvoudige, snelle en gemakkelijk af te nemen subjectieve maat biedt.

Aantal vragen	16 vragen
Geschatte duur	7 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Vividness of Visual Imagery Questionnaire
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	David F. Marks (1973)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 16 vragen

Denk aan een familielid of vriend die u vaak ziet, en bekijk het beeld dat voor uw geestesoog verschijnt.

De precieze omtrek van gezicht, hoofd, schouders en lichaam.

- Volkomen helder en zo levendig als normaal zien
- Helder en redelijk levendig
- Matig helder en levendig
- Vaag en flauw
- Helemaal geen beeld (u “weet” alleen dat u aan het object denkt)

Denk aan een familielid of vriend die u vaak ziet, en bekijk het beeld dat voor uw geestesoog verschijnt.

Kenmerkende houdingen van het hoofd, het lichaam enzovoort.

Volkomen helder en zo levendig als normaal zien | Helder en redelijk levendig | Matig helder en levendig | Vaag en flauw

Helemaal geen beeld (u “weet” alleen dat u aan het object denkt)

Denk aan een familielid of vriend die u vaak ziet, en bekijk het beeld dat voor uw geestesoog verschijnt.

De precieze manier van lopen, de lengte van de pas enzovoort.

Volkomen helder en zo levendig als normaal zien | Helder en redelijk levendig | Matig helder en levendig | Vaag en flauw

Helemaal geen beeld (u “weet” alleen dat u aan het object denkt)

Denk aan een familielid of vriend die u vaak ziet, en bekijk het beeld dat voor uw geestesoog verschijnt.

De verschillende kleuren van vertrouwde kleding die de persoon draagt.

Volkomen helder en zo levendig als normaal zien | Helder en redelijk levendig | Matig helder en levendig | Vaag en flauw

Helemaal geen beeld (u “weet” alleen dat u aan het object denkt)

Stel u een opkomende zon voor. Bekijk aandachtig het beeld dat voor uw geestesoog verschijnt.

De zon komt op boven de horizon, in een nevelige lucht.

Volkomen helder en zo levendig als normaal zien | Helder en redelijk levendig | Matig helder en levendig | Vaag en flauw

Helemaal geen beeld (u “weet” alleen dat u aan het object denkt)

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een 5-puntsschaal volgens de helderheid van het gevormde mentale beeld. In de oorspronkelijke versie staat 1 voor een volkomen helder beeld en 5 voor helemaal geen beeld, waarbij men alleen weet aan welk voorwerp men denkt. De 16 items worden meestal eerst met open ogen en daarna een tweede keer met gesloten ogen gescoord. De scores kunnen per conditie of over de hele afname worden opgeteld. Bij de oorspronkelijke scoring wijst een lagere totaalscore op levendigere visuele voorstellingen. Sommige bewerkingen keren de schaal om, dus de richting van de scores moet vóór de interpretatie worden gecontroleerd. De interpretatie berust vooral op relatieve vergelijking tussen personen, tussen condities of in de tijd, en niet op universele diagnostische afkapwaarden.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik het platform inmiddels dagelijks, zo compleet, betrouwbaar en gebruiksvriendelijk is het.”

 Julie V. - Online psycholoog