Vragenlijst waardegericht leven (VLQ)



De VLQ is een zelfrapportagevragenlijst die geworteld is in ACT en beoordeelt in hoeverre iemand in overeenstemming met de eigen waarden leeft. De vragenlijst onderzoekt 10 centrale levensdomeinen en meet vervolgens voor elk domein het subjectieve belang ervan en de mate van overeenstemming tussen deze waarden en de handelingen die in de afgelopen week werkelijk zijn uitgevoerd. In de klinische praktijk helpt het instrument om discrepanties tussen persoonlijke prioriteiten en feitelijk gedrag op te sporen, de focus van het therapeutische werk te verduidelijken, de motivatie tot verandering te ondersteunen en de vooruitgang van een waardegerichte interventie te volgen. Door het korte, concrete format is het vooral nuttig in de contextuele gedragstherapie, bij klinisch onderzoek en bij het volgen van de vooruitgang.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	7 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Valued Living Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Kelly G. Wilson, Erika K. Sandoz, Jennifer Kitchens, Mark E. Roberts (2010)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 20 vragen

Familie (anders dan huwelijk of ouderschap)

1 - Helemaal niet belangrijk | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Uiterst belangrijk

Huwelijk/relatie/intieme relaties

1 - Helemaal niet belangrijk | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Uiterst belangrijk

Ouderschap

1 - Helemaal niet belangrijk | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Uiterst belangrijk

Vrienden/sociaal leven

1 - Helemaal niet belangrijk	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Uiterst belangrijk

Werk

1 - Helemaal niet belangrijk	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Uiterst belangrijk

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De vragenlijst omvat 10 domeinen die in twee stappen worden beoordeeld. Voor elk domein geeft de persoon eerst een belangscore van 1 tot 10 en daarna een score voor gedragsmatige consistentie van 1 tot 10, op basis van de handelingen in de afgelopen week. Er kunnen een totale belangscore en een totale consistentiescore worden berekend, en vooral een samengestelde score, die wordt verkregen door per domein het belang te vermenigvuldigen met de consistentie en het gemiddelde van de 10 producten te nemen. Hoe hoger de samengestelde score, hoe meer de persoon over het geheel genomen in overeenstemming met de eigen waarden handelt. Duidelijke verschillen tussen een groot belang en een lage consistentie zijn klinisch nuttig om gebieden van lijden, vermijding of vastzitten gericht aan te pakken.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik het platform inmiddels dagelijks, zo compleet, betrouwbaar en gebruiksvriendelijk is het.”

Julie V. - Online psycholoog