Inventaris van karaktersterkten (VIA-IS)



De VIA-IS is een zelfrapportagevragenlijst uit de positieve psychologie die een profiel opstelt van de 24 karaktersterkten, gegroepeerd in 6 deugden. De vragenlijst helpt de meest uitgesproken persoonlijke hulpbronnen van een volwassene te identificeren, klinisch werk te structureren dat voortbouwt op de sterke kanten van de persoon en psycho-educatie, begeleiding, coaching of preventie te onderbouwen. Het instrument is vooral nuttig om kenmerkende sterkten te verkennen, de therapeutische alliantie te ondersteunen, de casusconceptualisatie te verrijken en interventies te bevorderen die gericht zijn op zingeving, betrokkenheid, aanpassing en welbevinden. Het is geen diagnostische test maar een inventaris van positief functioneren, die samen met het klinische gesprek en andere onderzoeksgegevens moet worden geïnterpreteerd.

Aantal vragen	240 vragen
Geschatte duur	30 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Values in Action Inventory of Strengths
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Christopher Peterson, Martin E. P. Seligman (2004)
Categorie	Algemeen

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een schaal van 1 tot 5, van “lijkt helemaal niet op mij” tot “lijkt sterk op mij”. De 10 items van elke sterkte worden opgeteld of gemiddeld tot 24 afzonderlijke scores, waarna de sterkten van hoog naar laag worden

gerangschikt. De interpretatie berust vooral op het intra-individuele profiel, met name de hoogste, middelste en laagste sterkten. Hoge scores wijzen op een sterkere identificatie met de betreffende sterkte. Er bestaat geen diagnostische klinische afkapwaarde, en de resultaten moeten in context worden geplaatst met de leeftijd, achtergrond, waarden en huidige situatie van de patiënt.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Het is een echte meerwaarde in de sessies om de patiënt in kaart te brengen, en een heel rijke basis voor het gesprek om klinisch de diepte in te gaan.”

Elodie C. - Psycholoog (CGT)